

Sei connesso?

Dipendenze da nuove tecnologie e attività motorio-sportiva

Ancona, 27 ottobre 2018

Finalità: Il seminario si propone di analizzare come stanno cambiando i bambini e gli adolescenti che incontriamo sui campi e nelle palestre e che sono cresciuti con lo smartphone in mano; al di là delle dipendenze vere e proprie ci sono cambiamenti nel livello di attenzione, nella gestione delle emozioni, nella capacità di socializzare, nel rapportarsi con il proprio corpo?

Come possiamo entrare in relazione con questa I-Generation e come dovrebbe cambiare la nostra didattica nell'avviamento sportivo?

Quali contributi può portare l'attività motoria e sportiva che valorizza la dimensione corporea e il contatto diretto con gli altri per ridurre i problemi legati ad una sovraesposizione ai video digitali, ai social network, ai rapporti virtuali?

Varie figure professionali (medici, psicologi, insegnanti di educazione fisica) approfondiranno non solo l'analisi della situazione ma cercheranno di fornire anche alcune indicazioni operative per insegnanti e allenatori, per affrontare queste nuove problematiche, sopraggiunte in tempi molto rapidi e tuttora in continua evoluzione. Nel caso specifico il Dott. Martinelli partendo da una rapida analisi su come l'avvento dei nuovi media abbia cambiato in profondità il modo di percepire la realtà delle nuove generazioni, verrà poi approfondito come sia cambiato anche il modo di strutturare la percezione di sé stessi, quali siano i fattori più influenti nel formare la propria identità, come sia cambiata la percezione del proprio corpo e quale ruolo abbia oggi in questo processo di definizione. Infine verranno prospettati quali stimoli possano essere efficaci, in questo nuovo scenario, per stimolare un percorso armonioso di crescita fisica e mentale.

Destinatari: Il seminario è rivolto ad insegnanti, allenatori, preparatori fisici, educatori, medici, psicologici, studenti in scienze motorie.

Data: 27 ottobre 2018

Sede: L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche**, c/o PalaRossini Strada Prov.le Cameneranense, Ancona.

Relatori:

Dott. David Martinelli, psichiatra presso l'Ambulatorio delle dipendenze Comportamentali del policlinico Gemelli di Roma.

Dott.ssa Laura Bortoli, psicologa, laureata in scienze motorie, docente presso l'Università di Chieti e docente della Scuola dello Sport;

Dott. Sammy Marcantognini, psicologo, psicoterapeuta specializzato in analisi bioenergetica, Laureato in Scienze Motorie e Filosofia. Collabora con diverse Federazioni Sportive e da anni si occupa di psicologia dello sviluppo e psicologia dello sport.

Prof. Roberto Mancini, docente di educazione fisica, formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportive giovanili.

Programma

Ore 9.00	Accredito dei partecipanti
Ore 9.30	Saluti ed introduzione al seminario a cura del Prof. Roberto Mancini
Ore 9.45	I giovani e le tecnologie: quali riflessioni? – Dott. L. Bortoli
Ore 10.25	L'esperienza del corpo nei nativi digitali - Dott. D. Martinelli
Ore 11.10	coffee break
Ore 11.25	Come stimolare l'autonomia attraverso lo sport – Dott. S. Marcantognini
Ore 12.10	Interventi
Ore 12.30	Termine dei lavori

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: Il seminario è gratuito.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

