

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
organizza

# NeuroScienze e attività Motoria in età evolutiva

ANCONA, 20 Marzo 2015 Ore 15.30  
SALA RIUNIONI Comitato Regionale CONI Marche

**Finalità:** Dopo un periodo di pausa riparte “Allenare il cervello”, il ciclo di incontri dedicati ai contributi che le neuroscienze apportano alla comprensione degli aspetti neurofisiologici che sottendono i processi di apprendimento motorio e di allenamento sportivo.

Questi incontri vogliono abbinare l’approfondimento teorico, alla luce delle nuove tecnologie di indagine, ai risultati di ricerche sul campo con alcune indicazioni operative da utilizzare con i nostri allievi.

Inoltre conoscere la straordinaria complessità dei processi che regolano il movimento, può renderci:

- più consapevoli del grande valore che può assumere l’attività motorio-sportiva;
- più motivati a sostenere l’importanza di questa pratica per tutte le fasce di età.

Cerchiamo, come in questa occasione, di rivolgerci a giovani ricercatori, con l’intento di valorizzare il loro lavoro spesso ancora precario e poco considerato nel nostro paese.

**Destinatari:** Il seminario, aperto a tutti, è rivolto in particolare ad insegnanti di educazione fisica, insegnanti di scuola primaria e secondaria, studenti di Scienze Motorie, allenatori del settore giovanile, pediatri, medici di base, medici sportivi, genitori.

## **Relatore:**

### **Dott.ssa Marika Berchicci**

Marika Berchicci si laurea nel 2005 in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative” presso l’Università “G. d’Annunzio” di Chieti con 110/110 e lode. Nella stessa Università ha conseguito nel 2009 il titolo di Dottore di Ricerca in Scienze del Sistema Motorio, con la tesi “Apprendimento e sviluppo motorio: dall’analisi comportamentale ai correlati neurali”. Lo studio dell’apprendimento, controllo e sviluppo motorio è stato perseguito con strumenti di indagine comportamentale e neurofisiologica durante periodi di ricerca all’estero. Dal 2010 lavora come Assegnista di Ricerca nel laboratorio di Psicofisiologia presso l’Università di Roma “Foro Italico”.



**Sede:** Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche, c/o PalaRossini Strada Provinciale Cameranense Varano di Ancona

## Programma

**Ore 15.30** Accredito dei partecipanti

**Ore 16.00** **NeuroScienze e attività Motoria in età evolutiva** *Dott.ssa M. Berchicci*

L'attività e l'esercizio fisico regolare hanno benefici sul sistema cardiocircolatorio, respiratorio, muscoloscheletrico, ma anche sul sistema nervoso centrale. Negli ultimi anni, l'avanguardia nelle tecniche di neuroimmagine ha permesso di indagare in maniera non invasiva i cambiamenti funzionali e strutturali del cervello in relazione al comportamento e alla prestazione. I risultati delle ricerche eseguite sia in laboratorio, sia su campo, forniscono un utile supporto teorico ed empirico alla programmazione e pianificazione delle attività motorie. Particolare importanza riveste l'età evolutiva e i relativi periodi critici in cui bisognerebbe ottimizzare le stimolazioni fornite rispetto allo sviluppo cerebrale e non solo fisico e motorio.

**Ore 19.00** Termine dei lavori e consegna degli attestati

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione all' Area riservata o inviando una mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it) o via fax allo 0632723510 **entro il giorno 18 marzo 2015.**

