

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
organizza

ASCOLTARE NELLO SPORT

Imparare ad ASCOLTARSI NELLA RELAZIONE EDUCATIVA

ANCONA, 10 – 11 ottobre 2014

SALA RIUNIONI Comitato Regionale CONI Marche

Finalità: Qual'è il ruolo dell'ascolto nel processo comunicativo? Quali difficoltà incontriamo nel capire realmente il messaggio dell'altro? E' possibile ascoltare l'altro senza ascoltare se stessi? Sono abituato ad ascoltare il mio corpo? Come ascoltare l'altro attraverso la dimensione corporea e motoria? Come stimolare l'ascolto di sé e dell'altro nella pratica sportiva quotidiana dei nostri allievi? Il seminario ruota intorno a queste domande che ci interrogano sia sul nostro vissuto quotidiano che sul nostro ruolo di insegnanti ed allenatori.

Rifletteremo sulla nostra idea di comunicazione e sulle difficoltà di ascolto di noi adulti, dei nostri allievi nei nostri confronti e nei rapporti tra loro.

Analizzeremo le diverse modalità con cui ascoltiamo e verranno proposti atteggiamenti e strategie per "allenarci" ad un ascolto attivo dei nostri ragazzi e per "allenarli" ad ascoltarsi.

Sede: Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche, c/o PalaRossini Strada Provinciale Cameranense Varano di Ancona

Destinatari Laureati in Scienze Motorie e diplomati I.S.E.F., tecnici del settore giovanile, insegnanti di educazione fisica, educatori sportivi, esperti di alfabetizzazione motoria, consulenti di gioco sport

Relatori:

Dott. Eugenio Giommi - Laureato in Lettere e in Psicologia, psicologo e psicoterapeuta. formatosi con la Società Italiana di Biosistemica di cui è l'attuale presidente, insegna presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica di Bologna, riconosciuta dal MIUR. Direttore del "Giornale dell'ascolto. Studi e ricerche sulla comunicazione e il self-help". Si occupa della comunicazione e dell'ascolto, avendo elaborato e proposto un orientamento e un metodo che si è chiamata Educazione all'ascolto.

Prof. Roberto Mancini - Diplomato Isef, insegnante di educazione fisica a Pesaro, docente CONI e responsabile dell'area psicopedagogica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche.

La lezione del 11 ottobre 2014 si svolgerà in palestra , è' obbligatorio partecipare attivamente si consiglia abbigliamento comodo (senza scarpe)



Programma Venerdì 10 Ottobre 2014

Ore 15.00

L'EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO

E' noto che l'ascolto è uno degli aspetti fondamentali della comunicazione, ma per lo più appare uno squilibrio nella 'attenzione che si rivolge ai diversi aspetti dell'ascoltare. Mentre vi è un grande interesse per la capacità di ascoltare una persona e vi sono quindi sollecitazioni a sviluppare in allenatori e insegnanti, nel caso della pratica sportiva, l'ascolto delle emozioni e dei pensieri degli atleti o degli atleti in formazione, spesso vi è una insufficiente attenzione alla componente "ascoltarsi", sia come competenza di chi ha un compito educativo e formativo verso altre persone, sia come attenzione che va sviluppata negli atleti stessi. Se ambedue le categorie non sviluppano una adeguata capacità di ascoltarsi spesso potranno incontrare difficoltà serie nel programmare e organizzare la loro pratica. Così gli interventi dell'insegnante o dell'allenatore possono essere fortemente danneggiati dalla incapacità di separare convinzioni e competenze tecniche da emozioni e sensazioni che, avendo una base corporea, sono molto potenti e possono decisamente determinare i comportamenti concreti sia temporanei che di lungo periodo.

Ore 15.00 Accredito dei partecipanti

Ore 15.30 L'ascolto come radice nella comunicazione: le tre componenti dell'ascolto ascoltarsi, essere ascoltati, ascoltare. Quando è difficile ascoltare **Dott. Eugenio Giommi**

Ore 17.00 Coffee break

Ore 17.30 I momenti di difficoltà nella comunicazione **Dott. Eugenio Giommi**

Ore 19.30 Termine dei lavori

Programma Sabato 11 Ottobre 2014

Ore 8.30

L'ASCOLTO tra corpo, MOVIMENTO e Sport

Partiremo dall'ascolto del nostro corpo, sia in situazioni statiche che dinamiche. L'ascolto delle proprie sensazioni corporee, specie quelle più legate alla postura e al movimento, non è finalizzato solo alla consapevolezza del proprio corpo, comunque importantissima, ma è essenziale per un atleta nella prevenzione e nel recupero di un infortunio, nel padroneggiare un ritmo di gara, per conoscere la qualità del gesto sportivo eseguito. Approfondiremo anche con proposte operative in coppia e piccolo gruppo, trasferibili con i ragazzi, come imparare ad ascoltare l'altro, nel vivo dell'esperienza motorio-sportiva; la pratica di tale ascolto è la premessa per costruire relazioni positive con i compagni di squadra e sentirsi parte di un gruppo. E' fondamentale partecipare in prima persona all'esperienza pratica.

Ore 8.30 Accredito dei partecipanti

Ore 9.00 Ascolto tra corpo, movimento e sport (attività in palestra)
Prof. Roberto Mancini

Ore 12.00 Rielaborazione dei contenuti proposti, individuazione di parole chiave e riflessioni sugli spunti operativi emersi **Prof. Roberto Mancini**

Ore 13.00 Termine dei lavori e consegna degli attestati

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione all' Area riservata o inviando una mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it, entro il giorno 7 ottobre 2014.

Sede Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Marche – Palasport "Rossini", Strada Provinciale Cameranesse
60129 Varano . Ancona – Sito internet www.marche.coni.it E.Mail srdsmarche@coni.it –
Tel. 071 2868084 – Fax 0632723510

