

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
in collaborazione con la Regione Marche
organizza

Allena-menti: il valore dello sport come prevenzione del disagio giovanile e promozione della salute

Pesaro, 21 novembre 2015
22 gennaio e 13 febbraio 2016

Finalità: L'obiettivo dell'iniziativa è quello di aumentare le conoscenze specifiche sull'approccio motivazionale breve, sull'educazione alle life skills e al credo normativo. Inoltre si prefigge di approfondire le tematiche relative al rischio correlato all'inizio precoce del fumo, del consumo di alcolici, l'uso di sostanze dopanti e altre sostanze psico-attive da parte dei giovani. Gli incontri intendono implementare un percorso di crescita personale e professionale dei partecipanti attraverso attività di sviluppo delle competenze emotive, relazionali e cognitive che possono risultare utili nel contesto sportivo con attività specifiche concordate tra operatori, allenatori, dirigenti e tutti quelli che operano a contatto dei giovani.

Destinatari: Il convegno è rivolto ad allenatori, istruttori sportivi, docenti e studenti di Scienze Motorie, docenti Licei sportivi, atleti e dirigenti sportivi

Sedi:

Provincia di Pesaro: Sala Consiglio Provinciale, Via Gramsci, 4

Relatori:

Prof. Gianfranco Gramaccioni, Medico dello sportivo e Psicoterapeuta, Presidente dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport, Professore a contratto alla Facoltà di Psicologia dell'Università di Chieti.

Dott. Sammy Marcantognini, Psicologo, specializzato in psicologia dello sport e psicologia dello sviluppo, dottore in Scienze Motorie, dottore in filosofia. Psicoterapeuta specializzato in analisi bioenergetica.

Dott. Filippo Sabattini Psicopedagogo, Counselor ad indirizzo psico-corporeo. Supervisore presso associazioni e comunità educative per la prevenzione del disagio e delle dipendenza in adolescenza.

Programma

I Incontro

21 novembre 2015 dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Life skills e credo normativo – Approccio motivazionale breve

Dott. G. Gramaccioni

II Incontro

22 gennaio 2016 dalle ore 16.30 alle ore 20.00

Il corpo tra alcool, altre sostanze psicoattive e sport – Le regole del gioco nella prevenzione specifica delle dipendenze

Dott. F. Sabattini

III Incontro

13 febbraio 2016 dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Incontro interattivo basato sull'elaborazione di tematiche in rapporto al proprio vissuto personale/professionale ed elaborazione di possibili azioni preventive realizzabili nei rispettivi contesti

Dott. S. Marcantognini