

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
organizza

Aggiornamenti in Scienze Motorie

ANCONA, 2 – 25 MARZO – 17 APRILE 2015

SALA RIUNIONI COMITATO REGIONALE CONI MARCHE



Finalità: La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con il Coordinamento di educazione fisica dell'Ufficio Scolastico Regionale organizza un ciclo di incontri riguardanti la didattica delle scienze motorie nella Scuola Media di 1° e 2° grado, rivolto agli insegnanti di educazione fisica, ma aperto anche ad allenatori ed educatori che operano nella fascia dell'età evolutiva.

Pur consapevoli del difficile momento che sta vivendo l'attività motorio-sportiva in ambito scolastico, anche per i continui tagli finanziari, crediamo che mantenere un'offerta formativa qualificata, possa essere una delle risposte per dimostrare l'importanza e l'unicità della disciplina.

Gli incontri vogliono offrire un'occasione per conoscere proposte didattiche ancora relativamente nuove, riflettere sulle relative metodologie d'insegnamento e confrontarsi con le esperienze già realizzate da qualche collega. Il filo conduttore degli incontri di quest'anno è caratterizzato dal presentare attività nate e sviluppate in ambiti extra scolastici, ma che possono offrire molte possibilità di applicazione anche a scuola.

Dopo gli incontri degli anni precedenti sul tema, continueremo a riflettere sull'espressione corporea, un aspetto della nostra disciplina che spesso viene trascurato nelle nostre programmazioni; conosceremo una molteplicità di esercitazioni per stimolare l'agility attraverso l'uso delle "scalette" e ci confronteremo con le opportunità, in genere molto interessanti e motivanti per i ragazzi, offerte dalla giocoleria.

Gli incontri avranno una parte pratica esperienziale ed un approfondimento teorico.

Sede: Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche, c/o PalaRossini Strada Provinciale Cameranense Varano di Ancona

Destinatari Laureati in Scienze Motorie e diplomati I.S.E.F., tecnici del settore giovanile, insegnanti di educazione fisica, educatori sportivi, esperti di alfabetizzazione motoria, consulenti di gioco sport, tutor Sport di classe

La lezioni si svolgeranno inizialmente in palestra, è' obbligatorio partecipare attivamente si consiglia abbigliamento comodo (senza scarpe)



Programma Lunedì 2 Marzo 2015

Ore 15.00

A SCUOLA di GIOCOLEPIA – LA GIOCOLEPIA a SCUOLA

Questa pratica, che negli ultimi anni si è diffusa tra le giovani generazioni, presenta molte caratteristiche interessanti per l'ambito educativo motorio.

Stimola molte capacità coordinative in modo significativo, sviluppa la ricerca e la creatività, facilita l'apprendimento cooperativo e l'insegnamento tra pari; inoltre l'aspetto ludico e la sfida con l'attrezzo costituiscono una forte molla motivazionale per molti ragazzi.

Durante l'incontro verranno proposte le attività di base con vari attrezzi (palline, foulard, anelli, diablo, devil stick, kiwido, clave, monociclo), ma soprattutto verrà approfondito l'aspetto metodologico, con particolare riferimento a stili e strategie di insegnamento che permettono di differenziare i livelli di difficoltà della proposta didattica per un gruppo di allievi con capacità differenti: lo scopo è quello di interessare e stimolare anche gli allievi con più difficoltà a livello coordinativo e permettere ai più abili di sperimentare le proprie potenzialità.

Ore 15.00 Accredito dei partecipanti

Ore 15.15 A SCUOLA di GIOCOLEPIA – LA GIOCOLEPIA a SCUOLA

Prof. Roberto Mancini - Docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro, formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche, allenatore nazionale specialista e formatore regionale FIDAL, autore di vari articoli e pubblicazioni sull'attività motorio-sportiva giovanile -

Prof. Andrea Perugini - Esperto autodidatta di giocoleria, ha già condotto esperienze di formazione informali e organizzate sul tema, fondatore della società sportiva di skateboard di Fano.

Ore 19.00 Termine dei lavori

Programma Mercoledì 25 marzo 2015

Ore 15.00

GLI ESERCIZI di AGILITY NEL PROGRAMMA di INSEGNAMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICA

Le caratteristiche di molti sport di squadra obbligano i giocatori ad effettuare una serie di passi stretti e veloci per realizzare particolari azioni all'interno di spazi limitati. In tali condizioni, il soggetto è costretto a ricercare un'elevata coordinazione specifica in spostamenti avanti, laterali o all'indietro utilizzando movimenti estremamente rapidi degli arti inferiori e passi di scarsa ampiezza replicati in varie forme all'interno di precise sequenze ritmiche. Il controllo ritmico degli appoggi costituisce l'indispensabile guida per lo sviluppo di una coordinazione ottimale nell'esecuzione dei passi. Esistono varie proposte operative in grado di stimolare la ricerca autonoma di "fluidità" negli spostamenti specifici (esercizi, percorsi, giochi, ecc.) che possono essere facilmente utilizzate nel contesto delle lezioni di educazione fisica.

Ore 15.00 Accredito dei partecipanti

Ore 15.15 GLI ESERCIZI di AGILITY NEL PROGRAMMA di INSEGNAMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICA

Prof. Valter Durigon - Insegnante di educazione fisica, docente a contratto università di Padova. Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento dal 2007 al 2015. docente Scuola dello Sport Veneto e presso altre scuole regionali e docente per la Scuola Centrale dello Sport per i corsi di preparatore fisico. Esperto di preparazione fisica, ha svolto attività di consulenza, docenze e conduzione tecnica per l'alto livello nell'ambito di diverse discipline sportive: rugby, pallavolo, hockey pista, karate. Ha pubblicato libri ed articoli su riviste nazionali ed internazionali.

Ore 19.00 Termine dei lavori



Programma Venerdì 17 aprile 2015
Ore 15.00

Percepire e COMUNICARE attraverso L'ESPRESSIONE CORPOREA PERCHÉ FERMARSI ALLE PAROLE? UN VIAGGIO ESPERIENZIALE NELLA RELAZIONE EMPATICA e NELLA COMUNICAZIONE GESTUALE

Attraverso una attività prettamente esperienziale derivata dalla pratica psicomotoria, dall'animazione teatrale e del teatro-danza si propone un percorso sulla relazione gestuale per cercare di dare un senso e un "nome" ad alcune delle emozioni che si provano nella relazione interpersonale.

Tale ricerca sarà volta alla cura degli aspetti emotivi del processo educativo al fine di favorire un approccio significativo all'apprendimento motorio che potrà offrire positivi transfert anche in altre discipline.

Le proposte stimolano: l'accrescimento della percezione e della consapevolezza di sé e degli altri, l'affinamento della percezione dello spazio, del tempo e dei ritmi interni ed esterni, il miglioramento e la valorizzazione di tutte le forme di comunicazione con particolare attenzione a quelle non verbali (Espressione corporea) – lo sviluppo negli allievi di un maggiore senso di responsabilità reciproco.

Tali obiettivi sono riconducibili ad alcune aree di lavoro: osservazione e "ascolto" degli altri, movimento come mezzo espressivo, percezione della corporeità, stabilire contatti e collaborare.

Per il carattere delle proposte assume grande importanza lo sperimentare "sulla propria pelle" le sensazioni offerte dagli esercizi per poter "vivere" in prima persona le emozioni e le stimolazioni proposte.

Ore 15.00 Accredito dei partecipanti

Ore 15.15 Percepire e COMUNICARE attraverso L'ESPRESSIONE CORPOREA - PERCHÉ FERMARSI ALLE PAROLE? UN VIAGGIO ESPERIENZIALE NELLA RELAZIONE EMPATICA e NELLA COMUNICAZIONE GESTUALE

Prof. Renzo Verenini - Docente territoriale della Scuola dello Sport del CONI per la quale è formatore sia in campo psicopedagogico che metodologico. Collabora con il settore tecnico e la scuola allenatori della Federazione Hockey e Pattinaggio in qualità di docente e tecnico federale.

Ore 19.00 Termine dei lavori e consegna degli attestati

Il percorso di formazione è stato sviluppato in modo tale da avere un aggiornamento a 360 gradi pertanto sarebbe preferibile partecipare a tutti gli incontri.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione all' Area riservata o inviando una mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it , entro il giorno **28 febbraio 2015**.