

ESERCIZIO TERAPEUTICO: SELEZIONE E DOSAGGIO

Ancona, 2 ottobre 2021

Finalità:

Il webinar mira a fornire una panoramica del razionale scientifico alla base dell'applicazione dell'esercizio terapeutico in riabilitazione muscolo-scheletrica.

Di fatto, l'esercizio terapeutico, secondo le recenti acquisizioni scientifiche in materia, risulta essere un valido ed efficace strumento di trattamento oltre che di responsabilizzazione del paziente, relativamente a plurimi percorsi riabilitativi muscolo-scheletrici.

Tuttavia, pur essendo chiara la sua utilità, spesso il fisioterapista non è in grado di applicarlo coerentemente nella pratica clinica, selezionando programmi validi e garantendo una progressione dei singoli esercizi, che porti i pazienti dalla fase acuta alla fase tardiva.

Inoltre, in ambito sportivo, è di fondamentale importanza accompagnare gli atleti (amatoriali e professionisti) a svolgere esercizi gesto specifici, in relazione alle esigenze atletiche e sportive, interagendo con i professionisti laureati e preparati nel settore della rieducazione funzionale e della riatletizzazione. Tutto ciò al fine di collaborare in maniera cosciente e preparata, all'interno di teams multiprofessionali, usufruendo di un bagaglio conoscitivo adeguato in materia di esercizio terapeutico.

Spesso ci si limita alla sola applicazione di protocolli riabilitativi rigidi e standardizzati, ben lontani dall'impostazione di un programma personalizzato sulla singola persona e che tenga conto non solo delle variabili biomeccaniche, ma anche di quelle puramente psico-sociali, che risultano tuttavia essere di fondamentale importanza per il recupero del controllo motorio e di una completa funzionalità.

Destinatari: il seminario è rivolto ad allenatori, istruttori, tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti, fisioterapisti, laureati in scienze motorie e sportive e a tutti coloro che nutrono interesse per l'argomento.

Relatore:

Dott. Paolo Carniani

Laurea in Fisioterapia

Master universitario di 1° livello in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici

Iscritto all'albo professionale delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e Prevenzione (TSRM-PSTRP)

Programma

Ore 10.00	Accredito dei partecipanti
Ore 10.30	Saluti istituzionali
Ore 10.45	“Esercizio terapeutico :selezione e dosaggio” Dott Paolo Carniani
Ore 12.00	Dibattito
Ore 12.30	Termine dei lavori

Modalità di iscrizione: cliccando sul seguente link <https://forms.gle/zr9e4xGxgZd98iG47>

Quota di iscrizione: l'iscrizione è gratuita.

Modalità di effettuazione del corso:

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

