

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con
l'ASUR Marche Area Vasta 1

SOVRAPPESO E OBESITÀ NELL'ADULTO: VERSO UNA PREVENZIONE EFFICACE

Inserito nel programma dell'iniziativa INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE, ampliamento locale a cura dell'ASUR AV1 della Giornata Nazionale Obesity DAY promossa dall'ADI

16 ottobre 2021

Finalità:

L'obesità è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, che può determinare gravi danni alla salute favorendo malattie cardiovascolari e metaboliche e, nell'attuale pandemia dovuta alla diffusione del virus Sars-CoV-2, aumentando il rischio di maggiore gravità delle complicanze dell'infezione.

L'obesità è ad oggi definita come una condizione patologica a tutti gli effetti che può essere spesso prevenuta ponendo attenzione e gestendo la condizione di sovrappeso che la precede.

Nella maggior parte dei casi è dovuta a stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica

Questo webinar vuole evidenziare come nella prevenzione e nella gestione nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità possano essere messe in atto strategie multifattoriali: la progettazione di un "ambiente costruito" e le scelte di politica e strategie sanitarie nazionali, regionali e territoriali che rendano più facile l'adozione di un corretto stile di vita da parte di tutta la comunità e del singolo individuo promuovendo un salutare regime alimentare e un adeguato livello di attività fisica.

Per questo ultimo aspetto è importante un coinvolgimento di tutto il mondo dell'attività motoria e dello sport sia come prevenzione nella quotidiana attività di tutte le società sportive che nella partecipazione alle iniziative di promozione degli enti locali, della sanità e delle altre realtà territoriali.

Destinatari: il seminario è rivolto ad allenatori, istruttori, tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti, laureati in scienze motorie e sportive, Medici di Medicina Generale, altri operatori sanitari e a tutti coloro che nutrono interesse per l'argomento.

Relatori:

Dott. Giorgio Chiaranda

Direttore– U.O. Epidemiologia e Promozione della Salute/ Medicina dello sport e promozione dell'attività fisica Ausl di Piacenza

Collaboratore Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Regione Emilia Romagna

Dott.ssa Elsa Ravaglia

Responsabile UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1 - Centro Obesity Day per Provincia Pesaro-Urbino

Dott.ssa Marialuisa Lisi

Dietista UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1

Dott.ssa Silvia Monaldi

Dietista UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1

Dott. Danilo Gambarara

Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo Dipartimento di Scienze Biomolecolari Medicina dello sport Scienze motorie, sportive e della salute

Dott.ssa Letizia Delbianco

Medico di Medicina Generale – Pesaro

Dott. Maurizio Antonio Battino

Facoltà di Medicina Università Politecnica delle Marche

Presidente Regione Marche ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

Dott. Massimiliano Petrelli

Dirigente Medico Clinica di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Az. Osp. Univ. Ospedali Riuniti di Ancona.

Programma

Ore 9.00 Accredito dei partecipanti

Ore 9.30 **Saluti istituzionali**

Dott. Fabio Luna

Presidente Coni Marche

Dott. Fabio Filippetti

Dirigente PF Prevenzione e Promozione della Salute nei Luoghi di vita e di lavoro – Agenzia Sanitaria Regionale Marche – Ancona

Introduzione ai lavori

Dott. Massimiliano Petrelli moderatore dell'incontro

Pro...muovere salute

Dott. Giorgio Chiaranda

Alcune strategie regionali e territoriali per un sano stile di vita

Dott.ssa Elsa Ravaglia

Nutrirsi bene per contribuire alla salute: prevenzione di sovrappeso e obesità nell'adulto

Dott.ssa Marialuisa Lisi- Dott.ssa Silvia Monaldi

“Fat but fit”, obeso ma in forma: mito o realtà?

Dott. Danilo Gambarara

Sovrappeso e obesità nell'adulto: il punto di vista del Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Letizia Delbianco

Discussione e considerazioni finali

Dott. Maurizio Antonio Battino

Ore 12.30 Termine dei lavori

Modalità di iscrizione: cliccando sul seguente link: <https://forms.gle/TjsoSMJWKnvj2Cx69>

Quota di iscrizione: l'iscrizione è gratuita.

Modalità di effettuazione del corso:

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

