

Gli sport di squadra per la salute: evidenze e futuro

Ancona, 3 luglio 2015 ore 16.30

Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche

Finalità – Questo è il primo evento in Italia che affronta il tema dell'applicazione della pratica degli sport di squadra a livello ricreativo per la prevenzione e cura della salute dei cittadini.

Nel corso di questo incontro verrà posta all'attenzione dei partecipanti le strategie utilizzate per promuovere, prevenire e curare le principali malattie mediante la pratica degli sport di squadra fatta a livello ricreativo; tali strategie sono applicate dalle più prestigiose organizzazioni mondiali per la promozione della salute attraverso l'esercizio fisico e lo sport.

Inoltre verranno fornite tangibili informazioni sulla natura degli effetti ottenibili con la pratica degli sport di squadra a livello ricreativo per quanto riguarda la cura e prevenzione delle malattie cardiovascolari, dell'ipertensione, del diabete tipo 2, dell'obesità e dell'osteoporosi, facendo riferimento a tutte le fasce di età.

In questo convegno dagli importati risvolti pratici i relatori mostreranno sorprendenti dati sperimentali evinti da più di 80 ricerche scientifiche che negli ultimi 8 anni hanno esaminato gli effetti sulla salute operati dalla pratica ricreativa degli sport di squadra.

Alla illustrazione delle evidenze scientifiche verranno associate le necessarie indicazioni pratiche utili per la promozione, prevenzione e cura della salute attraverso la pratica ricreativa.

Questo con l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti e le amministrazioni territoriali a nuove strategie di ingegneria sociale utili per la promozione del benessere dei cittadini.

Nel corso dell'incontro la Dottorssa Susana Póvoas dell'Università di Maia (Porto, Portogallo) relazionerà sugli effetti degli sport di squadra sulla salute del cittadino presentando dati sperimentali relativi al progetto europeo da lei diretto sugli effetti della pratica ricreativa della pallamano sulla salute (Team HandBall for Health Project).

Il Dott. Carlo Castagna fornirà dettagli sugli effetti della pratica del calcio, della pallacanestro e del rugby ricreativo per lo sviluppo della salute nonché per la prevenzione e cura della principali malattie non trasmissibili.

Gli sport di squadra costituiscono una pratica popolare in tutte le parti del mondo basti pensare ai 500 milioni di praticanti a vario titolo del calcio, ai 450 milioni che sono coinvolti nella pratica della pallacanestro, ai 50 milioni che giocano a calcio A5 ed ai 3 milioni di persone che giocano a pallamano. Alla luce di questi impressionanti numeri gli sport di squadra costituiscono un importante capitale sociale utile per promuovere stili di vita sani nei cittadini di tutto il mondo. L'obiettivo di una consapevole politica sociale è quindi l'utilizzo della pratica degli sport di squadra per la prevenzione delle malattie tipiche del mondo moderno. Questo attraverso la promozione sotto varie forme di attività ludico motorie che hanno come strumento gli sport di squadra in grado di promuovere per elezione relazioni sociali.

Sede - L'incontro si svolgerà presso la Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o Palarossini, Strada Provinciale Cameranense 60129 Varano



Destinatari - Allenatori, preparatori fisici degli sport di squadra e degli sport individuali, insegnanti di educazione fisica, laureati e studenti in Scienze motorie, diplomati ISEF, atleti, medici, fisioterapisti, professionisti della promozione della salute, cittadini interessati alla propria salute, amministratori e politici interessati allo sviluppo della salute dei cittadini.

Relatori -

Dott. Carlo Castagna, PhD Docente Università Tor Vergata Roma, Laboratorio di metodologia e biomeccanica applicata al calcio FIGC (Coverciano) e Consulente Copenhagen Centre for Team Sport and Health (DK)

Dott.ssa Susana Cristina Araújo Póvoas, PhD Docente Università di Maia (Porto, Portogallo)

PROGRAMMA

Ore 16.30 : Accredito dei partecipanti

Ore 17.00: *Sport di Squadra per la Salute: Stato dell'Arte e Future Direzioni.*

Dott. Carlo Castagna

Ore 17.30: *Paradigmi di intervento per la promozione della salute*

Dott.ssa Susana Cristina Araújo Póvoas

Ore 18.30: *Sport di Squadra e salute: Evidenza Scientifica e Pratica attuativa.*

Dott. Carlo Castagna

Ore 19.30: **Question-time:** Moderatore **Carlo Castagna**

Ore 20.00: Termine dei lavori e consegna degli attestati.



Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il **1 luglio 2015**