

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza un seminario

“Preparazione mentale e ottimizzazione della prestazione negli sport di precisione”

Ancona, 10 febbraio 2018

Finalità: Obiettivo del seminario è di presentare le più recenti metodologie di preparazione mentale rivolte, in particolare, agli atleti praticanti sport di precisione, quali Tiro con l'arco, Tiro a segno, Golf, Dart Throwing, Curling, Bocce, Bowling, Biliardo. Gli argomenti trattati sono anche di interesse per praticanti sport che richiedono prestazione, quali Baseball, Softball, Tennis ed anche sport di squadra ad esempio la battuta nella Pallavolo il tiro libero nella Pallacanestro ed il calcio piazzato nel Rugby.

Il seminario è di carattere teorico-pratico in quanto prevede esemplificazioni ed esperienze applicative.

Destinatari: Il seminario è rivolto a tecnici sportivi, laureati in scienze motorie, studenti scienze motorie, diplomati ISEF, atleti dirigenti, psicologi e medici e a tutti coloro che sono interessati ad approfondire le tematiche del mental training e dell'incremento della prestazione.

Data: 10 febbraio 2018 .

Sede: L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche**, c/o PalaRossini Strada Prov.le Cameneranense, Ancona

Relatori:

Dott. Gianfranco Gramaccioni Medico psicoterapeuta, specialista in Medicina dello Sport, Docente a contratto presso l'Università di Chieti, docente in corsi di formazione in psicologia dello sport promossi dall'AIPS e dalla SrdS CONI Marche, Past President Associazione Italiana Psicologia dello sport. Ha lavorato con atleti di diverse discipline sportive tra cui tennis, tennistavolo, calcio, ciclismo, tiro a segno, tiro con l'arco, atletica leggera, equitazione e squash.

Prof. Claudio Robazza Professore associato presso l'Università di Chieti. Come psicologo dello sport, ha lavorato con atleti di alto livello di diverse discipline, tra cui golf, tiro con l'arco, pentathlon moderno, rugby, ed è attualmente impegnato con la squadra nazionale di tiro a segno. Ha condotto numerose ricerche nel campo delle emozioni legate alla prestazione, dell'ottimizzazione delle prestazioni e dell'apprendimento motorio. È direttore della Scuola Regionale dello Sport dell'Abruzzo.

Programma

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
Ore 8.50 Saluti ed introduzione al corso
Ore 9.00 Le basi dell'allenamento mentale negli sport di precisione – *Dott. G. Gramaccioni*
- Ore 13.00** Light Lunch
- Ore 14.00** La preparazione mentale e ottimizzazione della prestazione: il modello MAP -
Prof. C. Robazza
- Ore 18.00** Termine dei lavori e consegna degli attestati

Modalità di iscrizione: ; Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it .

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: Il seminario ha un diritto di segreteria di € 20,00 l'importo dovrà essere versato **tramite bonifico bancario, sul conto intestato a:**

Coni Comitato Reg.le Marche, IBAN: IT 51 J 01005 02600 00000008798

indicando il titolo del corso e nome e cognome dei partecipanti.

Si chiede inoltre di inviarci una copia dell'avvenuto bonifico.

Al corso sono ammessi massimo 50 partecipanti e le iscrizioni saranno prese in ordine di arrivo.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

