

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
e il Centro di Valutazione funzionale Officina dello Sport di Ascoli Piceno
con il patrocinio del Comune di Ascoli Piceno

organizzano

Salute@movimento..... sine tempore

Ascoli Piceno, 28 ottobre 2017

Il seminario si svolgerà presso la **Sala Cola dell'Amatrice**, Via del Trivio,59, 63100 Ascoli Piceno

Programma

Ore 9.30	Accredito Partecipanti
Ore 10.00	Saluti delle autorità Presentazione del seminario e scopo del progetto – Prof. N. Salvatori
Ore 11.00	Sarcopenia e attività sportiva – Dott. G. Brunetti
Ore 11.30	Analisi dei dati ottenuti al termine del progetto – Prof. N. Silvaggi
Ore 12.00	Dibattito e termine dei lavori

Relatori:

Dott.ssa Giuliana Brunetti, Medico Chirurgo responsabile medico del progetto

Prof. Nazzeno Salvatori, Direttore tecnico Officina dello sport e Docente Esperto Scuola Regionale dello Sport delle Marche

Prof. Nicola Silvaggi, Direttore Scientifico Officina dello Sport e Docente Esperto Scuola Regionale dello Sport delle Marche

Finalità: Il seminario intende valutare le caratteristiche fisiche di soggetti over 65, sia di quelli che praticano attività fisica, sia di quelli che hanno una vita sedentaria; la valutazione è stata effettuata sull'analisi dei dati raccolti presso il centro Officina dello Sport. Lo scopo è quello di fornire informazioni utili per rendere più efficienti i programmi di lavoro delle attività fisiche e confermare l'efficacia dell'attività sportiva sulla qualità della vita attraverso strumenti e ricerche scientifiche, valide ed attendibili, anche in linea con il piano di prevenzione della salute della Regione Marche.

Destinatari: Il corso è rivolto a allenatori, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, laureati e studenti in Scienze motorie, diplomati ISEF, atleti, medici, fisioterapisti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche, registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

