



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
organizza un seminario



## Aspetti di prevenzione, trattamento e riabilitazione degli atleti di alto livello

Ancona, 22 ottobre 2016 - ore 9.00

Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche

**Finalità:** La pratica di una disciplina sportiva, soprattutto ad alto livello, espone inevitabilmente l'atleta a situazioni che possono portare a incidenti ed traumi.

Compito dell'equipe medica che segue gli atleti è collaborare con lo staff tecnico nella prevenzione degli infortuni e quando questi avvengono impostare il più efficace trattamento terapeutico medico o chirurgico necessario e seguire l'atleta nel suo percorso riabilitativo per portarlo a completa guarigione e alle precedenti capacità prestative.

I relatori illustreranno sia le problematiche mediche relative ad un grande evento come le Olimpiadi che gli aspetti delle metodiche chirurgico-riabilitative adottate in strutture mediche ad altissima specializzazione.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a medici, tecnici sportivi, laureati in scienze motorie, studenti di scienze motorie, diplomati ISEF, atleti e tutti coloro che si occupano della gestione di un atleta

**Sede:** L'incontro si svolgerà presso la Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60129 Varano

### Relatori:

**Dr. Danilo Gambarara** - *Specialista in medicina dello sport e referente Area biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche*

**Dr. Piero Benelli** - *Medico della squadra nazionale italiana di volley maschile, Direttore Sanitario Fisioclinics di Pesaro, docente Scuola regionale dello Sport delle Marche*

**Dr. Antonio Padolino** - *Specialista in ortopedia e traumatologia UO Chirurgia della spalla e del gomito Ospedale "D. Cervesi" Cattolica*

**Dott.ssa Elisa De Santis** - *Massofisioterapista laureata in scienze motorie con specialistica in rieducazione funzionale collabora con l'unità operativa di chirurgia della spalla presso l'Ospedale Cervesi di Cattolica*

## Programma

- |                  |  |
|------------------|--|
| Ore 9.00         | Accredito dei partecipanti   |
| Ore 9.30         | Presentazione del corso – Dott. D. Gambarara   |
| Ore 9.40         | Strategie di prevenzione e riabilitazione nello sport: l'esperienza della nazionale di pallavolo maschile – Dr. P. Benelli |
| Ore 10.40        | Inquadramento clinico e trattamento della patologia di spalla nell'atleta overhead – Dr. A. Padolino                       |
| <b>Ore 11.20</b> | <b>Coffee Break</b>  |
| Ore 11.30        | Rieducazione funzionale e ritorno in campo della spalla nel pallavolista – Dott.ssa E. De Santis                           |
| Ore 12.15        | Interventi   |
| Ore 12.45        | Termine dei lavori e consegna degli attestati  |

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> o inviate a mezzo mail [srds Marche@coni.it](mailto:srds Marche@coni.it) o via fax allo 06.32723510 entro il **20 ottobre 2016**.

