

SPORT: una corretta postura per una migliore prestazione

Ancona, 9 maggio 2015 ore 9.00

Finalità – Una corretta postura è una delle componenti fondamentali per un buon stato di benessere nella vita di tutti i giorni e di una efficiente prestazione nello sport diminuendo il rischio di infortuni.

La postura è il risultato dell'adattamento statico e dinamico delle varie strutture del corpo e del loro rapporto con il mondo esterno.

L'incontro odierno tratterà di queste inter-relazioni esaminando diversi punti di vista: quello del clinico nel rapporto tra il sistema cranio-cervico-mandibolare ed il sistema posturale nello sport, quello della ricerca universitaria sia in campo epidemiologico che sportivo, e quello dell'osteopata nella prevenzione.

Sede - L'incontro si svolgerà presso la Sala Conferenze Terzo Censi del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o Palarossini, Strada Provinciale Cameranense 60129 Varano

Destinatari - Il corso è rivolto a medici di base e pediatri, tecnici sportivi, fisioterapisti, osteopati, laureati in scienze motorie, studenti in fisioterapia e scienze motorie, atleti e a tutti coloro che si occupano della gestione dell'atleta

Relatori -

Prof. Vincenzo Biancalana – Docente di teoria tecnica e didattica delle attività motorie adattate e Direttore del master in rieducazione funzionale e neuro-motoria presso la Suola di scienze motorie di Urbino

Dott. Danilo Gambarara - Specialista in medicina dello sport e referente Area biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche

Dott. Franco Guolo - Osteopata D.O. M.Roi - Fisioterapista- Direttore didattico e docente al Collegio Italiano di Osteopatia

Prof.ssa Alessandra Nart – Docente presso il Master in rieducazione funzionale e neuro-motoria presso la Suola di scienze motorie di Urbino

Dott. Prof. Antonio Sabatucci – Docente di Ortognatologia presso l'Università Politcnica delle Marche

PROGRAMMA

Ore 9.00	Accredito dei partecipanti
Ore 9.30	Introduzione ai lavori a cura del Dr. D. Gambarara
Ore 9.40	"Osteopatia e postura: considerazioni sull'importanza della relazione forma - funzione nella prevenzione" Dott. F. Guolo
Ore 10.25	L'utilizzo di presidi intraorali nella pratica sportiva – Dr. Prof. A. Sabatucci
Ore 11.00	Coffee break
Ore 11.15	Valutazione e prevenzione delle alterazioni morfologiche in età puberale – Prof. V. Biancalana
Ore 12.00	Postura e visione: una indagine in giovani atlete della pallavolo – Prof.ssa A. Nart
Ore 12.30	Interventi
Ore 13.00	Chiusura dei lavori e consegna attestati

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il **7 maggio 2015**