



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

La performance dell'atleta: come migliorarla?

Ancona, 16 giugno 2018

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60131 Varano di Ancona

Programma

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
Ore 8.50 Introduzione ai lavori a cura del Prof. N. Silvaggi
Ore 9.00 Ottimizzare la performance con l'integrazione dei diversi sistemi funzionali
Dott. M. Giannelli
- Ore 11.00** pausa
- Ore 11.15** Abilità visiva nello sport, casi pratici – Dott. T. Testa
Ore 12.45 Termine dei lavori

Relatori:

Dott. Maurizio Giannelli, Optometrista, Tecnico della prevenzione (facoltà di medicina Università deli Studi di Milano), Psicomotricista. Direttore scientifico Jet Program International, Coordinatore JET Program per le applicazioni Sport, Educational e potenziamento cognitivo supporta gli atleti per l'incremento della performance e per ottimizzare il gesto sportivo. Direttore Istituto Scientifico Intervision, Formatore nazionale ECM già Docente di Optometria ed Ergonomia e Prevenzione in corso post graduate Comune di Milano, Docente in Master Università per stranieri di Perugia e all'Università di Modena-Reggio Emilia (UniMORE)

Dott. Tiziano Testa, Optometrista, laurea in Sociologia con particolare attenzione alla Sociobiologia e Master in Scienze della Visione indirizzo neuroscienze, Certificate of Achievement "Vision Therapy Recognition Program" State University of New York. Lavora per migliorare le prestazioni visive con particolare riferimento allo sport praticato. Supporta l'atleta allenando il sistema visivo per sfruttarlo meglio in ambito sportivo. Migliora l'efficienza visiva nelle problematiche posturali e gli aspetti che riguardano i problemi di apprendimento legati ad afferenze del sistema visivo.

Finalità: Il gesto sportivo si può migliorare. Si tratta di integrare in modo dinamico i diversi sistemi funzionali dell'organismo che sotto il controllo visivo armonizzano l'equilibrio dinamico, il ritmo, la percezione periferica, la coordinazione occhi corpo, migliorando il gesto motorio.

Il metodo è il sistema JET Program® che in modo rapido, autorinforzante e divertente conferisce rapidità e prontezza alle abilità che vengono allenate.

In modo personalizzato e coinvolgente si portano stimoli tramite il canale visivo e l'equilibrio ritmico ai quali l'individuo risponde integrando le funzioni psicomotorie e mentali. Le abilità vengono gradualmente potenziate ottenendo un notevole incremento dell'efficienza.

Si raggiungono alti livelli di precisione, con movimenti efficaci e coordinati mentre si potenziano percezione e anticipazione del movimento esterno ed ottimizzazione dell'equilibrio dinamico.

I protocolli Jet Program® per l'atleta e l'allenatore consentono di valutare l'efficienza delle abilità percettive, motorie e mentali di ogni specifico sport, stimarne il livello di performance e pianificare obiettivi e metodi per innalzare le competenze.

Migliora la capacità operativa e consente di agire con basso livello di stress ed alta efficienza e sicurezza. Con il training si sviluppa anche una minore suscettibilità allo stress ed una minore stancabilità che si traducono in un miglioramento del proprio stato di benessere.

In particolare negli sport che richiedono coordinazione tra l'occhio e la mano e in quelli dove l'atleta o l'attrezzo possiedono un'alta velocità relativa, migliorare le abilità visive integrate con quelle del corpo apporta un considerevole beneficio.

Il corso spiega i principi funzionali dell'integrazione autorinforzante e mostra praticamente diverse modalità di intervento. Con il prezioso supporto dello Staff di Officina dello Sport di Ascoli Piceno sarà possibile sperimentare direttamente il livello della propria performance.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

