



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

# La mobilità articolare “funzionale” nell'attività motoria giovanile

Ancona, 9 novembre 2020

**Finalità:** L'evento formativo intende introdurre nelle attività degli stessi soggetti esercitazioni per il miglioramento della mobilità articolare, intesa come “funzionale”, per garantire i corretti range articolari dei movimenti e per prevenire traumi e patologie.

**Destinatari:** L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, diplomati ISEF, studenti in scienze motorie, allenatori, atleti, personal trainer, insegnanti di educazione fisica, insegnanti di scuola primaria, educatori sportivi e a tutti coloro che, a vario titolo, operano in tale ambito.

## **Relatori:**

**Prof. Marco Fortuna** Diplomato I.S.E.F, ha insegnato Educazione fisica per molti anni. È stato allenatore di ginnastica artistica presso la società "Giuriati" di Milano, e successivamente ha assunto la responsabilità del gruppo agonistico della società ginnastica Nardi Juventus di Porto S. Giorgio. Ha fatto parte dello staff di allenatori della Nazionale, prima Juniores e poi Seniores, dirigendo il Centro Federale di Alta Specializzazione di Porto S. Giorgio. Ha la massima qualifica federale come Tecnico Nazionale e dirige attualmente il Centro Tecnico Federale di Fermo Come tecnico dello staff della Nazionale ha partecipato a diverse edizioni di Campionati Mondiali, Campionati Europei, Universiadi e Giochi del Mediterraneo.

**Prof. Marco Petrini**, Diplomato ISEF, responsabile area Metodologica SRdS Marche, Coordinatore regionale per l'Educazione fisica e sportiva delle Marche

## **Programma**

<b>Ore 18.30</b>	Accredito dei partecipanti
<b>Ore 19.00</b>	Introduzione ai lavori a cura del <i>Prof. Marco Petrini</i>
<b>Ore 19.10</b>	<b>La mobilità articolare “funzionale”</b> Prof. Marco Fortuna
<b>Ore 20.45</b>	Dibattito
<b>Ore 21.00</b>	Termine dei lavori

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare la scheda di iscrizione presente online all’interno del corso/convegno/seminario **oppure** iscriversi tramite mail all’indirizzo [srdsmarche@sportosalute.eu](mailto:srdsmarche@sportosalute.eu)

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L’iscrizione è gratuita.

**Modalità di effettuazione del corso:**

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all’incontro e con le modalità di esecuzione.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

