



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

La forza nei giochi sportivi

Ancona, 9 settembre 2017

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

Programma

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 9.00** Introduzione a cura del *Prof. Marco Petrini*
- Ore 9.15** L'allenamento della forza nei giochi sportivi: miti, esperienze, evidenze – *Dott. Nicola Maffioletti*
- Ore 10.45** Interventi
- Ore 11.00** Coffee break
- Ore 11.15** La forza in età giovanile – *Dott. Antonio Urso*
- Ore 11.45** Considerazioni sull'allenamento della forza – *Dott. Carlo Castagna*
- Ore 12.30** Dibattito
- Ore 13.00** Termine dei lavori

Relatori:

Dott. Carlo Castagna, PhD, Università Roma Tor Vergata, Laboratorio di metodologia e biomeccanica applicata al calcio FIGC Coverciano e Copenhagen Centre for Yeam Sport and Health (DK)

Dott. Nicola Maffiuletti, Direttore dello Human Performance Lab, Schultess Clinc , Zurigo

Prof. Marco Petrini, Docente di educazione fisica, Referente Area Metodologica della SRdS Marche

Dott. Antonio Urso, Presidente Federazione Italiana Pesistica, Presidente Europeo International Weightlifting Federation IWF

Finalità: L'allenamento della forza è diventato una parte imprescindibile della preparazione fisica, anche nelle discipline sportive dove l'aspetto tecnico-tattico è preponderante, sia per migliorare la prestazione che per prevenire infortuni o traumi da sovraccarico, e viene ormai proposto agli atleti da tecnici e preparatori in diverse modalità. In questa occasione si vuole approfondire il tema dell'allenamento della forza nei giochi sportivi nei suoi aspetti teorici imprescindibili, e fornire ai tecnici sportivi le conoscenze di base, aggiornate secondo le ricerche più recenti.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

