

## **Giochi sportivi e salute: un approccio integrato al wellness**

**Ancona, 10 aprile 2017**

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

### **Programma**

- Ore 16.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 17.00** Giochi sportivi e salute: un approccio integrato al wellness – *Prof. C. Castagna*
- Ore 19.30** Dibattito
- Ore 20.00** Termine dei lavori

#### **Relatori:**

*Dott. Carlo Castagna, PhD* - Università Roma Tor Vergata, Laboratorio di metodologia e biomeccanica applicata al calcio FIGC (Coverciano) e Copenhagen Centre for Team Sport and Health (DK)

**Finalità:****L'idea**

Gli sport di squadra costituiscono una pratica popolare in tutte le parti del mondo basti pensare ai 500 milioni di praticanti a vario titolo del calcio, ai 450 milioni che sono coinvolti nella pratica della pallacanestro, ai 50 milioni che giocano a calcio a 5 e a i 19 milioni di persone che giocano a pallamano. Alla luce di questi impressionanti numeri gli sport di squadra costituiscono un importante capitale sociale utile per promuovere stili di vita sani nei cittadini di tutto il mondo. L'obiettivo di una consapevole politica sociale è quindi l'utilizzo della pratica degli sport di squadra per la prevenzione delle malattie tipiche del mondo moderno. Questo attraverso la promozione sotto varie forme di attività ludico motorie che hanno come strumento gli sport di squadra in grado di promuovere per elezione relazioni sociali.

Questo è il primo evento in Italia che affronta il tema dell'applicazione della pratica degli sport di squadra a livello ricreativo per la prevenzione e cura della salute dei cittadini. Nel corso di questo incontro verranno messi all'attenzione dei partecipanti le strategie utilizzate e in corso di attuazione per promuovere, prevenire e curare le principali malattie non trasmissibili mediante l'utilizzo degli sport di squadra a livello ricreativo dalle più prestigiose organizzazioni mondiali per la promozione della salute attraverso l'esercizio fisico e lo sport. Inoltre verranno fornite tangibili informazioni sulla natura degli effetti ottenibili con la pratica degli sport di squadra a livello ricreativo per quanto riguarda la cura e prevenzione delle malattie cardiovascolari, dell'ipertensione, del diabete tipo 2, dell'obesità e dell'osteoporosi. Questo facendo riferimento a tutte le fasce di età. In questo convegno dagli importati risvolti pratici il relatore mostrerà sorprendenti dati sperimentali evinti da più di 80 ricerche scientifiche che negli ultimi 8 anni hanno esaminato gli effetti sulla salute operati dalla pratica ricreativa degli sport di squadra. Alla illustrazione delle evidenze scientifiche verranno associate le necessarie indicazioni pratiche utili per la promozione, prevenzione e cura della salute attraverso la pratica ricreativa. Questo con l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti e gli amministrazioni territoriali a nuove strategie di ingegneria sociale utili per la promozione del wellness dei cittadini con soluzioni sostenibili e dal grande capitale umano.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a allenatori, preparatori fisici degli sport di squadra e degli sport individuali, insegnanti di educazione fisica, laureati e studenti in Scienze motorie, diplomati ISEF, atleti, medici, fisioterapisti, professionisti della promozione della salute, cittadini interessati alla propria salute, amministratori interessati allo sviluppo della salute dei cittadini.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

