

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza
Corso per tecnici di primo livello FIGeST
Parte generale

Ancona, 14 -15 aprile 2018

Finalità: Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi.

Data: 14- 15 aprile 2018 .

Sede: Gli incontri si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche**, C/o PalaRossini, Strada Prov.le Cameranense Ancona

Relatori:

Prof. Valentino Appolloni – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche

Dott. Danilo Gambarara - Specialista in medicina dello sport e referente Area biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche

Dott. Sammy Marcantognini - Psicologo specializzato in psicologia dello sport e Coordinatore del gruppo di lavoro in Psicologia dello sport

Prof. Marco Petrini – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

Prof. Patrizio Tombolini – Laureato alla Magistrale in “Scienze e Tecniche dello Sport” presso l’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” e docente SRdS Marche

Programma

Sabato 14 aprile 2018

- Ore 08.30 Accredito dei partecipanti
- Ore 09.00 **Le capacità motorie**
Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari e coordinative – cenni generali
- Ore 11.00 Pausa
- Ore 11.15 Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione; mezzi e metodi di sviluppo
Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive - *Prof. V. Appolloni*
- Ore 13.00 Light Lunch
- Ore 14.30 **Le capacità motorie**
Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo
Forza, velocità, rapidità e resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento – *Prof. P. Tombolini*
- Ore 16.15 Pausa
- Ore 16.30 **Le basi della prestazione motorio-sportiva**
Anatomia e fisiologia del movimento: cenni generali su organi e apparati
Le strutture e le funzioni organiche
Medicina dello sport in età evolutiva
Elementi di primo soccorso
Dott. D. Gambarara
- Ore 19.30 Termine dei lavori

Domenica 15 aprile 2018

- Ore 08.30 Accredito dei partecipanti
- Ore 09.00 **Il Processo di insegnamento – apprendimento**
Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo
La programmazione didattica
- Ore 11.00 Pausa
- Ore 11.15 Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche
Prof. M. Petrini
- Ore 13.00 Light Lunch
- Ore 14.30 **Le competenze pedagogiche del tecnico - la comunicazione**
Il profilo le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico
Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento
L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti
- Ore 16.30 Pausa
- Ore 16.45 I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
La comunicazione e l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere
Dott. S. Marcantognini
- Ore 18.30 Termine dei lavori e consegni attestati

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: : Il seminario ha un diritto di segreteria di € 30,00 l'importo dovrà essere versato **tramite bonifico bancario, sul conto intestato a:**

Coni Comitato Reg.le Marche, IBAN: IT 51 J 01005 02600 000000008798

indicando il titolo del corso e nome e cognome dei partecipanti.

Si chiede inoltre di inviarci una copia dell'avvenuto bonifico.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

