ITALIA CONI
SCUOLA DELLO SPORT
MARCHE

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza

Corso per tecnici federali

Parte generale

Ancona, 13 – 14 – 20 ottobre 2018

Finalità: Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee giuda della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi della FIDAL, FIJLKAM, FIS, FISR

Data: 13- 14- 20 ottobre 2018 .

Sede: Gli incontri del **13 e 14 ottobre** si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche** Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini , mentre la lezione del **20 ottobre** si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Palaindoor,** Via della Montagnola, Ancona

Relatori:

Prof. Valentino Appolloni – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche
Prof. Domenico Chiovini - Insegnante di educazione fisica e Allenatore di pallavolo.
Prof. Roberto Mancini: docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportive giovanili
Prof. Marco Petrini – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

Programma

Sabato 13 ottobre 2018
Sala Riunioni Comitato regionale CONI Marche

ore 8.30 Accredito dei partecipanti
ore 9.00 Prof. Roberto Mancini
- Le competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione

Il profilo, le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base
Concetti e principi generali sulla metodologia di insegnamento
Pausa
L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento: funzioni e strumenti
I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
La comunicazione l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere
ore 13.00 Pausa
ore 15.00 Dott. Marco Petrini
- Il processo insegnamento- apprendimento

Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo
La programmazione didattica (cenni su obiettivi, valutazioni, osservazione, progressione didattica)
Pausa
Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche
ore 19.00 Termine dei lavori e consegna degli attestati

Domenica 14 ottobre 2018
Sala Riunioni Comitato regionale CONI Marche

ore 8.30 Accredito dei partecipanti
ore 9.00 *Prof. Valentino Appolloni*
- Le capacità motorie

Il sistema delle capacità motorie: organico, muscolari e coordinative
Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione – mezzi e metodi di sviluppo
Pausa
Prof. Valentino Appolloni
- Le capacità motorie

Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo
La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento
ore 13.00 Termine dei lavori

Sabato 20 ottobre 2018
Sala Riunioni Palaindoor Ancona

ore 8.30 Accredito dei partecipanti

ore 9.00 *Prof. Valentino Appolloni*

- Le capacità motorie

Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento
Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento

Pausa

ore 11.00 *Prof. Domenico Chiovini*

- La prestazione motorio-sportiva

Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati
Fattori della prestazione sportiva: concetto di modello

ore 13.00 Pausa

ore 15.00 *Prof. Domenico Chiovini*

- La prestazione motorio-sportiva

Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – schemi motori di base,
abilità motorie, tecniche sportive

Ore 16.00 *Prof. Domenico Chiovini*

- Il carico fisico

Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno)
Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale

ore 19.00 Termine dei lavori e consegna degli attestati

Modalità di iscrizione: L'iscrizione deve essere fatta presso la Federazione di appartenenza entro il giorno 8 ottobre 2018.

SI RICHIEDE UN ABBIGLIAMENTO CONSONO PER PARTECIPARE ALL'ATTIVITÀ PRATICA IN PALESTRA.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

Scuola Regionale dello Sport - C.O.N.I. Marche
Palasport "Rossini", Strada Provinciale Cameranense
60029 Varano . Ancona - Tel. 071 2868084
www.marche.coni.it - srdsmarche@coni.it