

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
Organizza  
**Corso per tecnici di primo livello**  
Parte generale

**Ancona, 9 – 10 – 16 – 20 ottobre – 6 - 7 novembre 2017**

**Finalità:** Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura delle rispettive Federazioni sportive.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi.

**Data:** 9 – 10- 16 -20 ottobre, 6 – 7 novembre 2017.

**Sede:** Gli incontri del 9 – 10 – 16 ottobre e 7 novembre si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranesse 60131 Ancona; Gli incontri del 20 ottobre e 6 novembre si svolgeranno c/o il **Palaindoor di Ancona** in Via della Montagnola.

**Relatori:**

**Prof. Valentino Appolloni** – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche

**Dott. Danilo Gambarara** - Specialista in medicina dello sport e referente Area biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche

**Dott. Sammy Marcantognini** - Psicologo specializzato in psicologia dello sport e Coordinatore del gruppo di lavoro in Psicologia dello sport

**Prof. Marco Petrini** – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

**Prof. Massimo Valle** – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FCI, Docente SRdS Marche

## Programma

### 9 ottobre 2017

ore 16.30 accreditato

ore 17.00 Introduzione ai lavori a cura del Prof. Marco Petrini

ore 17.15 / 21.00 - Dott. Sammy Marcantognini

- Elementi di pedagogia
- Elementi di psicologia dello sport

### 10 ottobre 2017

ore 17.30 accreditato

ore 18.00 / 21.00 – Dott. Danilo Gambarara

- Le strutture, le funzioni e gli effetti dell'allenamento fra i 5 e i 15 anni organiche
- Elementi di nutrizione sportiva
- Medicina dello sport in età evolutiva

### 16 ottobre 2017

ore 17.30 accreditato

ore 18.00 / 21.00 – Dott. Sammy Marcantognini

- La comunicazione e la relazione in ambito educativo e sportivo

### 20 ottobre 2017 (lezione teorico-pratica)

ore 16.30 accreditato

ore 17.00 / 19.00 – Prof. Massimo Valle

- Capacità motorie, schemi motori di base, abilità ed esercitazioni

ore 19.15/21.15 - Prof. Valentino Appolloni

- Apprendimento della tecnica negli sport di situazione ed esercitazione

### 6 novembre 2017 (lezione teorico-pratica)

ore 16.30 accreditato

ore 17.00 / 19.00 – Prof. Massimo Valle

- Capacità condizionali ed esercitazioni

Ore 19.15/21.15 – Prof. Valentino Appolloni

- Apprendimento della tecnica e capacità condizionali ed esercitazione

### 7 novembre 2017

ore 16.45 accreditato

ore 17.15/19.15 – Dott. Danilo Gambarara

- Elementi di primo soccorso e utilizzo dei defibrillatori

ore 19.15/21.00 – Prof. Marco Petrini

- Verifica finale

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare la scheda di iscrizione presente online all’interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all’indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it) .

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Oppure attraverso la rispettiva Federazione di appartenenza che a sua volta trasmetterà l’elenco dei partecipante alla scrivente Scuola.

**Quota di iscrizione:** L’iscrizione è gratuita.

***E’ prevista una sola giornata di assenza.***

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

