

“La preparazione fisica e mentale negli sport di precisione”

Ancona, sabato 11 aprile 2015 – ore 9.00

Finalità: Obiettivo del seminario è di presentare le più recenti metodologie di preparazione fisica e di preparazione mentale rivolte, in particolare, agli atleti praticanti sport di precisione, quali Tiro a Segno, Tiro con l'Arco, Tiro a Volo, Golf, Dart Throwing, Curling, Bocce, Bowling, Billardo. Le tematiche trattate sono anche di interesse per praticanti sport che richiedono, comunque, prestazioni di precisione, quali Baseball, Softball, Curling, Tennis, Basket, Volley ecc.

Destinatari: Il corso è rivolto a Tecnici sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, diplomati Isef, studenti scienze motorie e psicologi dello sport.

Sede: Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche c/o PalaRossini Strada Prov.le Cameranense 60129 Varano di Ancona.

Data: 11 aprile 2015

Modulo organizzativo: Il seminario avrà la durata dell'intera giornata ed è prevista una pausa pranzo che si svolgerà presso la sede del seminario

Relatori:

Prof. Roberto Finardi – Preparatore fisico dell'Unione Italiana Tiro a Segno e della Federazione Italiana Tiro con l'Arco, docente Nazionale Scuola dello Sport

Prof. Claudio Robazza – Direttore SRdS Abruzzo, docente dell'Università di Chieti, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno, past-president dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

Programma

Ore 9.00	Accredito dei partecipanti
Ore 9.30	Sessione mattutina: La preparazione fisica - Prof. R. Finardi
Ore 13.00	Lunch
Ore 14.00	Sessione pomeridiana: La preparazione mentale - Prof. C. Robazza
Ore 16.00	Coffee break
Ore 18.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

1. Al corso sono ammessi n. 60 partecipanti
2. La partecipazione al corso prevede un diritto di segreteria di €15.00.
Il versamento dovrà essere effettuato sul conto bancario intestato a: Coni Comitato Regionale Marche con causale: Corso sport di precisione, - “Nome” e “Cognome” del partecipante. Codice IBAN: IT 51 J 01005 02600 000000008798
3. Saranno prese in considerazione le iscrizioni in ordine di arrivo e saranno ritenute valide solo se accompagnate dalla ricevuta di versamento (inviata anche via e-mail).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate *on line* tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it o via fax allo 06.32723510 **9 aprile 2015** .