



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

## L'Atleta Master: un aggiornamento

Ancona, 24 ottobre 2020

**Finalità:** Nel corso degli ultimi decenni si è assistito a un costante aumento dell'aspettativa di vita e dell'età media della popolazione: questo non si è sempre tradotto in un analogo miglioramento della qualità della vita nella fascia più anziana.

Anche l'attuale epidemia di covid19 ha evidenziato una decisa maggiore aggressività e mortalità negli over 60 in cui siano presenti significative co-morbilità, queste patologie quasi sempre sono quelle definite come "malattie croniche non trasmissibili": diabete, patologie cardiovascolari ed alcuni tipi di neoplasie o condizioni associate come l'obesità, in cui lo stile di vita gioca un ruolo fondamentale.

Scopo della prima parte del nostro incontro è quindi trattare gli aspetti fisiopatologici dell'invecchiamento e di come un corretto atteggiamento motorio e sane abitudini alimentari possano rallentare e mitigarne gli effetti.

Sempre negli ultimi anni si è verificato, all'opposto, un deciso incremento, sia in assoluto che in percentuale rispetto al totale, di praticanti attività agonistiche di età non più giovane: gli atleti master.

Questi atleti, tenendo sempre presente che l'età d'ingresso nella categoria master è eterogenea e si differenzia, anche in maniera significativa, in base allo sport ed alla federazione di appartenenza, presentano aspetti di programmazione dell'allenamento e condizioni dello stato di salute peculiari e diverse rispetto ai più giovani, pur sottoponendosi a volumi ed intensità di lavoro atletico altrettanto significative.

La seconda parte dell'incontro affronta queste tematiche offrendo un contributo per la definizione dei modelli di valutazione funzionale e di discussione delle problematiche connesse con il rilascio dell'idoneità sportiva agonistica nell'atleta master.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tutti gli operatori dell'attività motoria e sportiva: atleti, tecnici, medici, studenti e laureati in scienze motorie, ricercatori e studiosi, istruttori sportivi.

## **Relatori:**

**Dr. Danilo Gambarara**, Specialista in Medicina dello Sport, Referente di Area Medica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI, Docente Medicina dello sport Corso di Studio della Scuola di Scienze Motorie Università di Urbino

**Dr. Michelangelo Giampietro**, Docente della Scuola dello Sport CONI – Roma, Docente a contratto della Scuola di Specializzazione in “Medicina dello Sport e dell’Esercizio Físico” dell’Università “Sapienza” di Roma

**Dr. Piero Benelli** Medico Sportivo, Docente Università Urbino, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Medico Nazionale Maschile Pallavolo

**Dr. Cesare Santini**, Cardiologia Territoriale ASUR Area Vasta 1 Fano

## **Programma**

<b>Ore 9.30</b>	Accredito dei partecipanti
<b>Ore 10.00</b>	<b>Aspetti fisiopatologici dell'invecchiamento nell'atleta – Dr. D. Gambarara</b>
<b>Ore 10.30</b>	<b>Indicazioni nutrizionali per il benessere e la prestazione degli atleti master - Dr. M. Giampietro</b>
<b>Ore 11.00</b>	<b>Il modello della prestazione e la valutazione dell'atleta master – Dr. P. Benelli</b>
<b>Ore 11.30</b>	<b>Il mito di Highlander. Patologie cardiovascolari nello sport master – Dr. Cesare Santini</b>
<b>Ore 12.00</b>	Dibattito
<b>Ore 12.30</b>	Termine dei lavori

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare la scheda di iscrizione presente online all’interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all’indirizzo [srdsmarche@sportosalute.eu](mailto:srdsmarche@sportosalute.eu)

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L’iscrizione è gratuita.

### **Modalità di effettuazione del corso:**

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all’incontro e con le modalità di esecuzione.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

