

La Scuola Regionale dello sport delle Marche in collaborazione con
l'ASUR Marche Area Vasta 1

Il sovrappeso e l'obesità nell'età evolutiva

Inserito nella manifestazione AV 1 OBESITY DAY - INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE 2020 –
XI° edizione

Ancona, 9 – 10 ottobre 2020

Finalità: Negli ultimi decenni si è verificato un considerevole aumento dell'incidenza dell'obesità: il neologismo "globesity" descrive di come si tratti di un fenomeno pandemico diffuso in tutti i paesi del mondo, documentato da numerosi sistemi di sorveglianza e da continui studi scientifici.

L'obesità colpisce gli adulti ma, anche e soprattutto i bambini. In Italia, il sistema di sorveglianza nazionale "Okkio alla salute" attivo dal 2008 rileva che nella fascia tra gli 8-9 anni di età, maschi e femmine, è in sovrappeso circa il 30% e, di questi, 1 su 3 è obeso, anche se, negli ultimi anni si è notata una lenta ma costante diminuzione, probabilmente in parte collegata alla maggiore consapevolezza che si è diffusa tra la popolazione della gravità di questo problema.

Fra i bambini obesi in età prescolare, dal 26 al 41% è obeso da adulto, e fra i bambini in età scolare tale percentuale sale al 69%. Il rischio per i bambini obesi di diventarli da adulti varia quindi tra 2 e 6,5 volte rispetto ai bambini non obesi. La percentuale di rischio sale all' 83% per gli adolescenti obesi. Tutto questo comporta una potenziale minore aspettativa di vita ed una maggiore probabilità di contrarre precocemente malattie dismetaboliche, cardiovascolari e neoplastiche.

L'obesità ha origini complesse e multifattoriali sia genetiche che collegate all'ambiente ed allo stile di vita, quest'ultimo, su un substrato genetico predisponente, è quasi sempre il fattore più importante: "i geni caricano il fucile ma è l'ambiente (stile di vita) che tira il grilletto".

È quindi fondamentale una precoce prevenzione, da iniziare addirittura fin dalla gravidanza ma è anche necessario sviluppare dei validi percorsi di trattamento e presa in carico del bambino obeso, qualora non si sia riusciti a prevenire.

Le azioni di prevenzione e di trattamento che si sono dimostrati più efficaci sono quelle combinate che comprendono interventi sull'alimentazione, sulle abitudini motorie e sul comportamento nell'ambito della famiglia, della scuola e nella comunità eseguiti da equipe multidisciplinari. Ciò evidenzia l'importanza di un approccio collaborativo e "di rete" tra i diversi professionisti della salute e tra questi e i diversi setting (famiglia, scuola, società sportive, mondo produttivo, ecc.)

Questo webinar vuole offrire una panoramica sintetica ma il più possibile completa dei molteplici aspetti che compongono il complesso tema sovrappeso-obesità, con l'auspicio di non fermarsi qui...

Epidemiologi, specialisti dell'attività motoria, nutrizionisti, pediatri, psichiatri e psicologi tratteranno le diverse azioni (epidemiologia, prevenzione, trattamento) che, soprattutto se attivate sinergicamente, possono contribuire a contrastare efficacemente l'obesità in età evolutiva.

Per testimoniare, poi, con un minimo di impegno concreto l'importanza dell'attività fisica a tutte le età, gli organizzatori invitano tutti i partecipanti ad una camminata svolta "in proprio" ma idealmente collettiva.

Programma 9 ottobre 2020

INVITO alla CAMMINATA

Gli iscritti al webinar sono invitati ad una camminata da svolgersi "in proprio" secondo le proprie possibilità, documentata con una-due foto di uno scorcio paesaggistico/ambientale scattate durante il percorso (senza persone per evitare questioni di privacy) e con una riga di presentazione. Le foto verranno raccolte dalla Scuola dello sport del CONI per una pubblicazione online su questa originale camminata virtualmente collettiva, le foto andranno inoltrate all'indirizzo srdsmarche@sportosalute.eu.

Moderatore: Dr. Massimiliano Petrelli

- Ore 15.45 Accredito dei partecipanti
- Ore 16.15 Saluti istituzionali
- Ore 16.30 Politiche e indicazioni della Regione Marche su sani stili di vita – *Dr. F. Filippetti*
- Ore 17.00 L'obesità in età evolutiva in Italia e nel mondo – *Dr.ssa E. Ravaglia*
- Ore 17.30 Regione Emilia Romagna: modello di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso
Dr.ssa M. Fridel
- Ore 18.00 Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e trattamento dell'obesità: un punto di vista biomolecolare – *Prof. M. Guescini*
- Ore 18.30 L'attività fisico-sportiva nel bambino sovrappeso e obeso – *Dr. D. Gambarara*
- Ore 19.00 Termine dei lavori

Programma 10 ottobre 2020

Giornata nazionale Obesity day

Moderatore: Dr. Massimiliano Petrelli

- Ore 9.00 Accredito dei partecipanti
- Ore 9.30 **Proiezione di video pre-registrato di laboratorio didattico per bambini ed adulti su "Proposte pratiche di pasti principali e di merende" a cura dell'UOS Igiene della Nutrizione ASUR Marche AV 1**
- Ore 10.00 Linee di indirizzo internazionali per la prevenzione di sovrappeso e obesità –
Dr.ssa C. Pugliè
- Ore 10.30 Counselling nutrizionale nel bambino sovrappeso e obeso – *Dr.ssa A. Rauti*
- Ore 11.00 Il problema sovrappeso-obesità per il pediatra di famiglia – *Dr. R. Budassi*
- Ore 11.30 Il ruolo del Pediatra Ospedaliero nel bambino sovrappeso e obeso – *Dr. L. Felici*
- Ore 12.00 Emozioni e obesità in età evolutiva – *Dr.ssa F. Pescolla*
- Ore 12.30 Progetti sulla corretta alimentazione in età evolutiva in Area Vasta 1 –
Dr.ssa M. Lisi – Dr.ssa E. Ravaglia
- Ore 13.00 Termine dei lavori

Saranno riconosciuti CFU agli Studenti della Scuola di Scienze Motorie di Urbino

Relatori:

Dr. Massimiliano Petrelli, Dirigente medico – Clinica di endocrinologia e malattie metaboliche AOU Ospedali Riuniti Ancona

Dr. Fabio Filippetti, Dirigente medico - Dirigente PF Prevenzione e Promozione della salute nei luoghi di vita e di lavoro Agenzia Regionale Sanitaria Ancona

Dr.ssa Elsa Ravaglia, Dirigente medico - Responsabile UOS Igiene della Nutrizione – Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche Area Vasta 1 Pesaro

Dr.ssa Marina Fridel, Direzione Generale Cura della persona, salute e welfare - Regione Emilia-Romagna

Prof. Michele Guescini, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Dr. Danilo Gambarara, Specialista in Medicina dello Sport Referente di Area Medica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI

Dr.ssa Clizia Pugliè, Dirigente psicologo – Coordinatrice Centro Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche Area Vasta 1

Dr.ssa Annamaria Rauti, Dietista U.O.I.A.N. Dipartimento Sanità Pubblica, Rimini Ausl Romagna

Dr. Roberto Budassi, Pediatra di Libera Scelta Fano

Dr. Leonardo Felici, Dirigente medico – Direttore UOC Pediatria AO Ospedali Riuniti Marche Nord

Dr.ssa Francesca Pescolla, Dirigente medico - Centro Disturbi alimentari – Dipartimento Salute Mentale ASUR Marche Area Vasta 1 Pesaro

Dr.ssa Marialuisa Lisi, Dietista UOS Igiene della Nutrizione – Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche Area Vasta 1 Pesaro

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare la scheda di iscrizione presente online all’interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all’indirizzo srdsmarche@sportosalute.eu

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRDS Marche.

Quota di iscrizione: L’iscrizione è gratuita.

Modalità di effettuazione del corso:

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all’incontro e con le modalità di esecuzione.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



ITALIA
CONI
COMITATO
REGIONALE
MARCHE

