



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

## Valutazione e attività preventiva

Ancona, 19 settembre 2020

**Finalità:** Obiettivo del corso è dare degli strumenti semplici ma specifici per costruire un programma di prevenzione individuale al fine di adattare il lavoro in palestra alle diverse caratteristiche di ognuno.

La valutazione dell'atleta negli equilibri posturali e articolari è un momento fondamentale per prevenire l'evento traumatico e/o infiammatorio.

Quindi sottoporre tutti gli atleti a dei test valutativi, che non siano solo quelli prestativi di forza, di salto o di resistenza, risulta molto utile nell'economia della stagione.

E' necessario, in fase di programmazione, diversificare l'attività preventiva generale, caratterizzata al ripristino dell'equilibrio muscolare e l'attività preventiva specifica, costruita sul soggetto dopo un'attenta valutazione muscolare e articolare.

Le problematiche fisiche alle quali un'atleta può andare incontro le possiamo riassumere in due gruppi: eventi traumatici (distorsioni, lussazioni, fratture, lesioni muscolari), e patologie infiammatorie da sovraccarico (tendiniti, lombagie, periartriti); la valutazione funzionale e l'attività preventiva è rivolta verso questo secondo gruppo.

**Destinatari:** Il corso è rivolto ad tecnici sportivi anche di settore giovanile, laureati e studenti di Scienze Motorie, laureati ISEF, studenti al corso di laurea in Fisioterapia e Fisioterapisti.

### **Relatori:**

**Prof. Marco Petrini**, Diplomato ISEF, responsabile area Metodologica SRdS Marche, Coordinatore regionale per l'Educazione fisica e sportiva delle Marche

**Prof. Luciano Sabbatini**, Laureato in Scienze Motorie ed in Fisioterapia, coach professionista diplomato presso la Scuola Incoaching, allenatore e direttore tecnico pallavolo Perialisi Jesi Femminile serie B1, Mental Coach di Gianmarco Tamberi, e di diversi atleti e atlete di interesse Nazionale di diverse discipline sportive.

## Programma

<b>Ore 9.30</b>	Accredito dei partecipanti
<b>Ore 10.00</b>	Introduzione ai lavori a cura del <i>Prof. Marco Petrini</i>
<b>Ore 10.10</b>	<b>Valutazione e attività preventiva Prof. Luciano Sabbatini</b>
<b>Ore 12.00</b>	Dibattito
<b>Ore 12.30</b>	Termine dei lavori

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@sportosalute.eu](mailto:srdsmarche@sportosalute.eu)

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**Modalità di effettuazione del corso:**

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

