

Trauma sportivo e prestazione: le caratteristiche psicologiche associate alle diverse fasi dell'infortunio, dalla prevenzione al rientro in gara

Ancona, 08 aprile 2017

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

Programma

Ore 8.30	Accredito partecipanti
Ore 9.00	Introduzione ai lavori
Ore 9.15	Aspetti psicologici nella riabilitazione dello sportivo: il ruolo del medico di squadra e il lavoro dello staff sanitario – <i>Dott. Piero Benelli</i>
Ore 9.45	Caratteristiche psicologiche e comportamentali correlate alle diverse fasi dell'infortunio ed il ruolo preventivo del corretto bilanciamento stress-recupero - <i>Dott. M. Bertollo</i>
Ore 10.15	Coffee-break
Ore 10.30	Momenti critici nel percorso riabilitativo: stress, ansia e depressione <i>Dott. G. Gramaccioni</i>
Ore 11.00	Azioni per un'efficace rientro in campo post infortunio: i contributi della psicologia dello Sport – <i>Dott. C. Conti</i>
Ore 11.30	Dibattito
Ore 12.00	Termine dei lavori

Relatori:

Dott. Piero Benelli - Medico Nazionale Italiana Maschile Volleyball e VL Basket Pesaro, Docente Università di Urbino "Carlo Bo", Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro

Dott. Maurizio Bertollo - BIND-Behavioral Imaging and Neural Dynamics Center, Dipartimento di Medicina e Scienze dell'invecchiamento, Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara, University of Suffolk, Membro del Managing Council della Federazione d'Europea di psicologia dello sport e dell'esercizio (FEPSAC)

Dott.ssa Cristiana Conti (Università di Siena) - BIND-Behavioral Imaging and Neural Dynamics Center, Dipartimento di Medicina e Scienze dell'invecchiamento, Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara, Membro del Managing Council dell'European Network of Young Specialists in Sport Psychology (ENYSSP).

Dott. Gianfranco Gramaccioni - Medico dello sport e psicoterapeuta, Docente a contratto Psicologia Clinica, Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara

Finalità: Negli ultimi anni gli aspetti psicologici correlati all'infortunio sportivo hanno attratto l'interesse di molti ricercatori e professionisti del settore. Le caratteristiche psicologiche sono state oggetto di approfonditi studi sia per quanto riguarda la prevenzione e riduzione del rischio sia rispetto alle varie fasi post-infortunio e al rientro in gara.

Spesso, durante i percorsi riabilitativi dopo un trauma, con periodi di recupero più o meno lunghi, vi sono momenti di difficoltà, complicanze, interruzioni dei percorsi riabilitativi, o semplicemente momenti di "crisi" per il fatto di non poter effettuare l'abituale attività sportiva o per non poter partecipare alle competizioni programmate. L'atleta si chiede se tornerà come prima, in quanto tempo, se avrà la stessa capacità prestativa sia dal punto di vista fisico sia da quello tecnico o se sarà "frenato" da paure e inibizioni, se avrà lo stesso approccio alla competizione o sarà condizionato da aspetti mentali o psicologici o, più semplicemente se sarà in grado di seguire il corretto percorso di recupero-. Questi aspetti, spesso sottovalutati o considerati di gestione complementare da parte dello staff tecnico e sanitario, dovrebbero invece essere riconsiderati e inquadrati in un percorso in cui, alla comune attività riabilitativa viene affiancato un percorso psicologico che possa ovviare alle criticità esposte.

Questo seminario si propone appunto di analizzare la situazione in questa ottica, offrendo una serie di spunti e di suggerimenti che possano essere utili a tutti gli staff sanitari che si occupano di riabilitazione dell'atleta, a tutti i livelli, ai tecnici e ai preparatori che devono gestire situazioni di questo tipo, e agli atleti che le vivono.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, medici, preparatori fisici, allenatori, atleti, dirigenti sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

