

## Dall'orizzontale al verticale: nuove proposte nelle attività di prevenzione e riabilitazione in acqua

Pesaro, 17 novembre 2017

L'incontro si svolgerà presso il Centro Fisioclinics, Via Pertini 124/126 - Pesaro.

### Programma

- Ore 16.30 Accoglienza ed accredito partecipanti
- Ore 16.45 Introduzione ai lavori a cura del *Dott. Piero Benelli*
- Ore 17.30 Confronto fra vecchie e nuove attrezzature per le attività acquatiche –  
*Prof.ssa M. Iobbi*
- Ore 18.00 Protocolli di prevenzione e riabilitazione in acqua per la “spalla del nuotatore” –  
*Dott. P. Benelli, Prof.ssa M. Iobbi*
- Ore 18.45 Proposta di circuit-trainig per l'incremento del fitness cardiovascolare in soggetti sani e in cardiopatici - *Dott. Piero Benelli*
- Ore 19.30 Dibattito
- Ore 20.00 Termine dei lavori

Data l'impostazione pratica del workshop si prega i corsisti che saranno presenti di munirsi di abbigliamento specifico per effettuare le prove in acqua; costume, ciabatte, accappatoio

**Al workshop sono ammessi un massimo di 30 partecipanti e le iscrizioni saranno prese in ordine di arrivo.**

**Relatori:**

**Dott. Piero Benelli** - Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Docente esperto della Scuola Regionale dello sport delle Marche

**Prof.ssa Milena Iobbi** – Idrochinesiologa, Staff Fisioclinics Pesaro

**Finalità:** Il multiforme mondo delle attività acquatiche propone in maniera velocissima nuove attività e si fa portatore di nuove tendenze, producendo proposte (di attrezzature, di metodologie, di attività) a volte innovative ma non sempre ben codificate. La finalità di questo workshop è quella di presentare ed analizzare criticamente, soprattutto attraverso dimostrazioni pratiche, alcune recenti opzioni, in settori diversi, di proposte di lavoro in acqua, partendo dal mondo del nuoto (modalità orizzontale: prevenzione e riabilitazione della spalla del nuotatore) al mondo del fitness acquatico con finalità di promozione della salute (modalità orizzontale ma soprattutto verticale: programmi per il fitness cardiovascolare), il tutto attraverso la presentazione di alcune attrezzature specifiche per l'attività acquatica.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, preparatori, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, medici, studenti delle Facoltà di fisioterapia e di scienze motorie.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

