



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

# Un aggiornamento sui protocolli di riabilitazione e sul return-to-play dopo ricostruzione LCA nello sportivo

Ancona, 7 novembre 2020

**Finalità:** La rottura del legamento crociato anteriore costituisce uno degli infortuni più frequenti per lo sportivo, soprattutto negli sport di squadra ma non solo, colpendo una percentuale significativa di praticanti e registrando anche un numero importante di recidive, nonostante protocolli codificati, gestiti e controllati da staff multidisciplinari di alto livello.

Uno dei motivi di questa tendenza è sicuramente rappresentato da approcci a volte molto differenti e disomogenei, sia nelle indicazioni post-chirurgiche, sia nelle modalità di lavoro, sia nella tempistica.

Questo seminario pertanto si pone i seguenti obiettivi: analizzare le più recenti tendenze nella gestione dell'atleta operato di ricostruzione di LCA, verificare le proposte riabilitative più utili e praticabili, costruire un approccio basato sulle evidenze scientifiche e su esperienze consolidate per la riabilitazione e per i criteri di return-to-sport dopo ricostruzione LCA nello sportivo

**Destinatari:** Il corso è rivolto medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, preparatori fisici, tecnici sportivi, atleti, massofisioterapisti e osteopati e a tutti coloro che, a vario titolo, operano in tale ambito.

## Programma

- |           |   |
|-----------|---|
| Ore 10.00 | Accredito dei partecipanti  |
| Ore 10.30 | Introduzione ai lavori a cura del <i>Dott. Piero Benelli</i>  |
| Ore 10.45 | <b>Dalla chirurgia al return-to-play: un aggiornamento (fattori di rischio e possibili recidive, tempi e strutturazione del programma riabilitativo, riatletizzazione)</b><br><i>Dott. S. Cencini</i> |
| Ore 11.15 | <b>Nuove e vecchie proposte all'interno del programma riabilitativo dopo ricostruzione LCA nello sportivo – <i>Dott. P. Benelli</i></b>   |
| Ore 11.45 | Dibattito   |
| Ore 12.00 | Termine dei lavori  |

### **Relatori:**

**Dott. Piero Benelli**, Medico Sportivo, Docente Università Urbino, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Medico Nazionale Maschile Pallavolo

**Dott. Sebastiano Cencini**, Fisioterapista Nazionale Italiana Maschile Pallavolo, Docente a contratto Università degli Studi di Siena

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario **oppure** iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@sportosalute.eu](mailto:srdsmarche@sportosalute.eu)

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

### **Modalità di effettuazione del corso:**

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

