

Pre-acrobatica e mobilità “funzionale” nell’attività motoria giovanile

Fermo, 28 - 29 gennaio 2017

L’ incontro si svolgerà presso la **Palestra Federale Federico Appoggetti** Via Leti, 63900 Fermo

Programma

28 gennaio 9.00 – 13.00

Ore 8.45	Accredito dei partecipanti
Ore 9.00	La mobilità articolare “funzionale” – parte teorica
Ore 10.00	Coffee Break
Ore 10.30	La mobilità articolare “funzionale” – parte pratica
Ore 13.00	Termine dei lavori

29 gennaio 9.00 – 13.00

Ore 8.45	Accredito dei partecipanti
Ore 9.00	La pre-acrobatica per l’apprendimento delle abilità motorie – parte teorica
Ore 10.00	Coffee Break
Ore 10.30	La pre-acrobatica per l’apprendimento delle abilità motorie – parte pratica
Ore 13.00	Termine dei lavori

Relatori:

Prof. Marco Fortuna Diplomato I.S.E.F, ha insegnato Educazione fisica per molti anni. È stato allenatore di ginnastica artistica presso la società "Giuriati" di Milano, e successivamente ha assunto la responsabilità del gruppo agonistico della società ginnastica Nardi Juventus di Porto S. Giorgio. Ha fatto parte dello staff di allenatori della Nazionale, prima Juniores e poi Seniores, dirigendo il Centro Federale di Alta Specializzazione di Porto S. Giorgio. Ha la massima qualifica federale come Tecnico Nazionale e dirige attualmente il Centro Tecnico Federale di Fermo Come tecnico dello staff della Nazionale ha partecipato a diverse edizioni di Campionati Mondiali, Campionati Europei, Universiadi e Giochi del Mediterraneo

Finalità:

La prima parte del convegno mira a diffondere fra gli operatori motorio-sportivi che svolgono la loro attività con giovani in età evolutiva, la conoscenza della didattica di semplici elementi di pre-acrobatica, di facile applicazione. Tale attività può avere un ruolo importante nell'apprendimento delle abilità motorie, anche e soprattutto per le discipline sportive diverse dalla ginnastica. Nella seconda parte si intende introdurre nelle attività degli stessi soggetti esercitazioni per il miglioramento della mobilità articolare, intesa come "funzionale" per garantire i corretti range articolari dei movimenti e per prevenire traumi e patologie.

Destinatari: L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, diplomati ISEF, studenti in scienze motorie, allenatori, atleti, personal trainer, insegnanti di educazione fisica, insegnanti di scuola primaria, educatori sportivi

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente on line all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Al corso saranno ammessi massimo 50 partecipanti, le iscrizioni saranno prese in ordine di arrivo.

Responsabilità:

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Marche

Palasport "Rossini", Strada Provinciale Cameranense

60029 Varano . Ancona – Sito internet www.marche.coni.it E.Mail srdsmarche@coni.it –

Tel. 071 2868084



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

