



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
e il Comune di Pesaro  
in occasione di "Pesaro Città Europea dello Sport 2017"

in collaborazione con  
il Centro "Fisioclinics" e Intercontact

organizzano  
il Convegno

# Le sfide dello sport nel terzo millennio

## Pesaro, 7 ottobre 2017

L'incontro si svolgerà presso l' **Hotel Mercure, Sala Moby Dick**, Viale Trieste 281 Pesaro



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



# Programma

## Sessione Mattutina

- Ore 9.00 Presentazione del convegno  
Saluti delle autorità  
Matteo Ricci, Sindaco di Pesaro  
Fabio Luna, Presidente CONI Comitato Regionale Marche  
Andrea Biancani, Consigliere Regione Marche  
Mila Della Dora, Assessorato al Benessere
- Ore 9.20 **Lettura magistrale**  
Le sfide dello sport nel 3° millennio – M. Berruto
- Ore 10.00 **Prima sessione** - “ Quale è il limite? ” – Moderatore: F. Bertini  
Alla ricerca del superamento del limite prestativo – N. Silvaggi
- Ore 10.25 Nuove frontiere della sport technology – N. La Notte
- Ore 10.50 Oltre il limite: obiettivi di crescita in sintonia con l’atleta e la persona – B. Rossi
- Ore 11.15 Coffee-break
- Ore 11.45 Innovazioni chirurgiche e biotecnologiche nella traumatologia dell’arto inferiore dello sportivo – R. Zini
- Ore 12.10 Aumento del limite prestativo ed aumento degli infortuni: una relazione inevitabile?  
P. Benelli
- Ore 12.30 Testimonianze di tecnici ed atleti - Discussione

## Sessione Pomeridiana

- Ore 14.30 Presentazione della sessione pomeridiana  
Saluti delle autorità  
Luca Savoiaridi, Presidente Regionale CIP Marche
- Ore 14.45 **Lettura magistrale**  
Sport paraolimpico: cosa può insegnare allo sport dei normodotati – M. Bernardi
- Ore 15.15 Testimonianze di tecnici ed atleti
- Ore 15.45 **Seconda sessione** - “ Attività motoria per la promozione della salute: quali i benefici sociali e quali le prospettive? ” – Moderatore: G. Brandi  
Urban health: spazi e percorsi per la salute - A. Casu, M. Dettori
- Ore 16.10 Progetti per la promozione dell’attività fisica: quanto ci costano e quanto ci fanno risparmiare – D. Gambarara
- Ore 16.35 Fitness e salute: confronto fra attività terrestri e attività acquatiche – M. Bergamin
- Ore 17.00 Aggiornamenti sulla prescrizione d’esercizio nel paziente diabetico – G. De Vito
- Ore 17.30 Discussione e termine dei lavori

### Interverranno:

**Dott. Piero Benelli** – Scuola Regionale dello Sport delle Marche, Dipartimento Scienze Biomolecolari Università di Urbino Carlo Bo, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro

**Dott. Marco Bergamin** – U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio, Dipartimento di Medicina, Università di Padova

**Prof. Marco Bernardi** – Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico; Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer" Università di Roma La Sapienza

**Dott. Mauro Berruto** - C.T. Nazionale Pallavolo Maschile, A.D. Scuola Holden Torino

**Dott. Franco Bertini** – Giornalista, figura storica del basket pesarese, dal 2012 fa parte dell'Italia Basket Hall of Fame

**Prof. Giorgio Brandi** - Presidente Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento Scienze Biomolecolari, Università di Urbino Carlo Bo

**Prof. Nicola Silvaggi** – Docente Università Tor Vergata Roma, Direttore Scientifico Officina dello Sport AP

**Prof.ssa Alessandra Casu** – Professore Associato e Dottore di ricerca Dipartimento di Architettura, Design e Urbanistica, Università degli Studi di Sassari, sede di Alghero

**Dott. Marco Dettori** - Dipartimento di Architettura, Design e Urbanistica, Università degli Studi di Sassari, sede di Alghero

**Prof. Giuseppe De Vito** - Head of School of Public Health, Physiotherapy and Sport Scienze, Dean of Performance Science, Dean of Performance Science, University College Dublin

**Dott. Danilo Gambarara** – Referente Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica Rimini AUSL Romagna e Referente Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche

**Dott. Nunzio La Notte** – APLab Roma

**Dott.ssa Barbara Rossi** – Pedagogista, formatrice Centro Studi e Ricerche Muovintè Pesaro

**Dott. Raul Zini** – Responsabile Scientifico Ortopedia Gruppo Villa Maria, Docente Università di Ferrara, Direttore Scientifico Fisioclinics Pesaro

### Finalità:

La Scuola Regionale dello Sport del CONI insieme al Comune di Pesaro e alla Fisioclinics nell'ambito delle iniziative per "Pesaro-Città europea dello sport 2017" ha deciso di organizzare un Convegno per contribuire a fare il punto su alcuni aspetti particolarmente innovativi e stimolanti del mondo dello sport all'inizio del millennio. Sono stati individuati pertanto due aspetti che rappresentano due contesti, in qualche modo antitetici e estremi, all'interno del mondo delle attività motorie e sportive: da una parte, la continua ricerca dell'innalzamento del limite prestativo, che lo sportivo di alto livello persegue continuamente, affidandosi alle nuove metodologie e tecnologie, a differenti approcci e programmi, a volte rischiando di sottoporre fisico e mente a stress eccessivi; dall'altra, l'attività sportiva intesa come pratica motoria regolare e finalizzata alla promozione della salute e al miglioramento della qualità della vita, la cui realizzazione dovrebbe far risparmiare enormi quantità di denaro alle amministrazioni ed ai sistemi di assistenza sanitaria ma su cui spesso, incomprensibilmente, non si investe abbastanza.

A introdurre le due sessioni, ma anche a portare un contributo per una visione più complessiva delle problematiche trattate, due letture magistrali: la prima, per inquadrare in maniera non banale e restrittiva il fenomeno sport e comprendere come faccia parte delle nostre vite e della nostra esperienza a diversi livelli; la seconda per scoprire come il mondo dell'attività motoria e sportiva delle persone con disabilità non solo rappresenti uno stimolo per i soggetti coinvolti, ma costituisca anche una risorsa preziosa per il mondo dei "normodotati".

Ad accompagnarci in questi percorsi non sempre conosciuti e a volte inconsueti, ma sicuramente intriganti e innovativi, una serie di relatori d'eccezione, non solo esperti e competenti nel proprio campo di attività ma anche innovatori e sperimentatori quotidiani di nuove opportunità che il mondo dello sport può dare.

**Destinatari:** Il convegno, per le caratteristiche multidisciplinari e complessive delle problematiche che affronta, è rivolto a tutti coloro che praticano attività sportiva e motoria a tutti i livelli, ai tecnici e ai dirigenti sportivi, agli amministratori, alla cittadinanza.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***

***Agli studenti della Scuola di Scienze Motorie e della Salute dell'Università di Urbino verranno riconosciuti 1 CFU***



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

