

La variabilità della pratica per l'avviamento allo sport

Ancona, 13 maggio 2017

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

Programma

- Ore 9.00** Accrediti dei partecipanti
Ore 9.30 Introduzione ai lavori a cura del *Prof. Roberto Mancini*
Ore 9.40 **La variabilità della pratica come interfaccia tra lo sviluppo motorio e cognitivo: implicazioni per l'avviamento allo sport** – Dott.ssa C. Pesce

Lo sviluppo della competenza motoria è centrale per l'avviamento allo sport e predittivo di traiettorie positive di sviluppo della salute. La pratica sportiva, però, non porta soltanto alla maestria motoria, ma migliora anche le funzioni cognitive, sia quelle specificamente utili alla prestazione sportiva, sia quelle utili a largo raggio per uno sviluppo ottimale della persona: le funzioni cognitive esecutive.

Saranno evidenziati rilevanti punti di intersezione fra le aree di ricerca su sviluppo e apprendimento motorio e sulla relazione fra esercizio fisico e sviluppo cognitivo che, pur essendosi sviluppati separatamente, convergono sulla variabilità della pratica. Esperienze qualificate e finalizzate di apprendimento motorio, centrate appunto sulla variabilità della pratica e su concetti quali novità, diversificazione, impegno e successo nell'esperienza, possono promuovere la plasticità cerebrale e lo sviluppo cognitivo. Per gettare un ponte fra teoria e pratica, in base ai modelli di 'embodied cognition', verranno proposti modi per capitalizzare gli 'effetti collaterali cognitivi' delle esperienze motorie, bilanciando ripetizione e cambiamento, stabilità e flessibilità per aprire nuove strade all'allenamento sportivo di qualità.

- Ore 11.15** Coffee break
Ore 11.25 Attività pratica in palestra – Dott.ssa C. Pesce
Ore 12.45 Dibattito
Ore 13.15 Termine dei lavori

La lezione avrà una parte pratica in palestra si consiglia abbigliamento comodo.

Relatori:

Prof. Roberto Mancini: Docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportiva giovanile

Dott.ssa Caterina Pesce: Diplomata ISEF e laureata in Scienze Motorie e Psicologia presso l'Università di Roma. Dottore di ricerca e filosofia presso la Freie Universität di Berlino. E' professore associato presso l'Università degli Studi di Roma " Foro Italico". E' autrice di numerosi articoli pubblicati su riviste internazionali e nazionali.

Finalità: Da anni la Scuola Regionale dello Sport sta esplorando nuovi percorsi nell'ambito della metodologia dell'insegnamento motorio-sportivo, proponendo approcci teorici e pratiche di campo, sperimentati in contesti diversi e con possibilità di trasferibilità.

L'appuntamento con la Dott.ssa Caterina Pesce, una delle figure più significative nel panorama della ricerca italiana e internazionale su queste tematiche, si inserisce in questo percorso come una tappa particolarmente importante.

Durante l'incontro verrà presentata la pratica della variabilità, entrando ad esempio nella struttura dei giochi di movimento per poterli poi variare in funzione di competenze motorie, cognitive, emozionali, sociali.

La dott. Pesce riesce a coniugare una ricca esperienza di ricerca scientifica con l'elaborazione di un approccio metodologico conseguente, sperimentato sul campo e ampiamente documentato nel recente lavoro editoriale "Joy of moving".

Una forte attenzione agli aspetti educativi, finalizzati ad una crescita armonica della persona e una spiccata sensibilità sociale che caratterizzano l'azione di Caterina Pesce portando un importante valore aggiunto al suo lavoro.

L'incontro prevede una parte teorica in aula ed una parte pratica in palestra.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, tecnici sportivi dei Centri CONI, preparatori fisici, dirigenti sportivi, insegnanti di educazione fisica, tutor di Sport di classe, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: Il seminario ha un diritto di segreteria di € 15,00. Il versamento dovrà essere effettuato: tramite bonifico bancario **indicando Iscrizione la variabilità della pratica per l'avviamento allo sport**, sul conto intestato a Coni Comitato Reg.le Marche, il nostro codice

IBAN: IT 51 J 01005 02600 000000008798 e la ricevuta di pagamento dovrà essere trasmessa via mail unitamente al modulo di iscrizione all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

