

La formazione dello sportivo. Crescita, allenamento e prestazione

Ancona, 20 maggio 2017

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Palaindoor**, Via della Montagnola 72, 60127
Ancona.

Programma

- Ore 9.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 10.00** Il Prof. R. Manno tratterà i seguenti argomenti
- Attualità del modello delle qualità fisiche ed il loro sviluppo nel corso della crescita;
 - Interazione fra sviluppo fisico e sviluppo tecnico;
 - L'organizzazione a lungo termine e specificità di genere;
- Ore 12.30** Dibattito
- Ore 13.00** Termine dei lavori

- alle ore 11.30 è previsto un coffee break

Relatori:

Prof. Renato Manno: Docente Scuola dello Sport e docente Università telematica San Raffaele di Roma.

Finalità: L'incontro è finalizzato ad una sintesi della notevole mole di dati e di esperienze che si sono accumulate nella pratica e nella letteratura internazionale sulla preparazione giovanile. Ciò può essere attribuito alla spinta del mondo anglosassone in particolare del Regno Unito, legata, con ogni probabilità alle olimpiadi di Londra e di Rio che hanno visto coronare di notevoli successi tale impegno. La visione che ne deriva è un'organizzazione della formazione dell'atleta sul lungo termine, con una graduale specializzazione e, soprattutto, assecondando, lo sviluppo delle capacità fisiche, sfruttando le "finestre".

Tale approccio, già proposto a suo tempo nel nostro paese e proveniente dal sistema tedesco, appare più individualizzato e consono sia alle diverse fasi dello sviluppo individuale che alle specificità degli sport.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, tecnici sportivi dei Centri CONI, preparatori fisici, dirigenti sportivi, insegnanti di educazione fisica, tutor di Sport di classe, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

