



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

# **L'arte di gestire le emozioni**

## **Cuore e cervello: le armi degli operatori sportivi**

**Ancona 23 – 24 novembre 2018**

L' incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni** del Palaindoor, Via della Montagnola, 72 – 60128 Ancona

### **Programma**

#### **Venerdì 23 novembre 2018**

Ore 14.45	Accredito partecipanti
Ore 15.15	Introduzione del Prof. Roberto Mancini
Ore 15.20	Attività teorico-pratica a cura del Dott. Umberto Trulli (1° parte)
Ore 18.45	Termine dei lavori

#### **Sabato 24 novembre 2018**

Ore 8.30	Accredito partecipanti
Ore 9.00	Attività teorico-pratica a cura del Dott. Umberto Trulli (2° parte)
Ore 12.30	Termine dei lavori e consegna attestati

#### **Relatori:**

**Prof. Roberto Mancini**, docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportive giovanili.

**Dott. Umberto Trulli**, Consulente organizzativo e direzionale, temporary manager e coach aziendale Formatore internazionale nelle discipline di competenza Responsabile del Sistema di Gestione per la Qualità della Scuola Centrale dello Sport Progettista e formatore della Scuola Centrale dello Sport

**Finalità:** Come Scuola Regionale dello Sport continuiamo ad approfondire quelle componenti psicologiche che se adeguatamente stimolate possono contribuire non solo al miglioramento della prestazione ma anche alla strutturazione di una personalità equilibrata.

Affronteremo il tema complesso della gestione delle emozioni da parte di allenatori e dirigenti sportivi, con particolare riferimento al modo in cui viene vissuto l'errore, che, a volte, nel mondo dello sport, viene enfatizzato eccessivamente, impedendo in tal modo di farlo diventare un'occasione di crescita individuale e collettiva.

La capacità di riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle di coloro che ci circondano è considerata una competenza estremamente apprezzata.

Se in passato, soprattutto nel mondo occidentale, si è cercato di tenere nettamente separate la componente razionale del pensiero da quella emotiva, oggi è facile rendersi conto che nella realtà, senza emozioni, non siamo in grado di prendere decisioni.

Alcune ricerche stimano che due terzi delle capacità ritenute essenziali per una prestazione efficace abbiano natura emotiva.

In considerazione del fatto che nelle organizzazioni sportive la principale fonte di vantaggio competitivo effettivamente sostenibile è correlata alle persone, l'Intelligenza Emotiva si configura quale abilità necessaria per un allenatore o un manager.

Cosa si intende allora per intelligenza emotiva? Come è possibile misurarla? Quale impatto può avere ai fini dello sviluppo della leadership? Esistono delle correlazioni tra quest'ultima, la gestione delle emozioni, alcuni fenomeni fisiologici del nostro corpo e le evidenze fornite dalle neuroscienze a tale riguardo?

Oggetto del Seminario è stimolare un'attenta riflessione sul ruolo dell'Intelligenza Emotiva nell'ambito dei processi direzionali che gli operatori delle organizzazioni sportive sono chiamati a governare, unitamente al suo contributo nell'ambito di un percorso di sviluppo personale orientato alla leadership.

Il seminario avrà una struttura teorico-pratica con proposte esperienziali, alternate a momenti di riflessione e di approfondimento teorico.

**Destinatari:** L'incontro è rivolto ad educatori, tecnici, allenatori, insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado, laureati e studenti in scienze motorie, diplomati ISEF, tutor di Sport di classe, dirigenti di società sportive.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

**Clicca qui per accedere alla pagina:** <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

