



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

# La gestione nutrizionale negli sport da combattimento

**Ancona, 27 maggio 2017**

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

## Programma

Ore 9.00	Accredito partecipanti
Ore 9.30	Introduzione ai lavori
Ore 9.40	L'alimentazione del bambino sportivo – <i>Dr.ssa E. Ebner</i>
Ore 10.20	La gestione del peso – <i>Dr. D. Gambarara</i>
Ore 11.00	Coffee break
Ore 11.15	La nutrizione del "combattente" di elite – <i>Dr.ssa S. Raimondi</i>
Ore 11.55	Il medico dello sport e gli sport di combattimento – <i>Dr. O. Sacchetti</i>
Ore 12.30	Dibattito
Ore 13.00	Termine dei lavori

Moderatore: **Dr. Massimiliano Petrelli**, Presidente regionale Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica Marche

**Relatori:**

**Dott. Erminia Ebner**, Dietista – Biologo Nutrizionista - Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica Lazio

**Dr. Danilo Gambarara**, Specialista in Medicina dello Sport – Referente Area Biomedica Scuola Regionale dello Sport delle Marche - Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica Marche

**Dr.ssa Stefania Raimondi**, Specialista in Medicina dello Sport - Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica Emilia Romagna

**Dr. Oreste Sacchetti**, Componente commissione medica FIJLKAM

**Finalità:** Gli sport da combattimento hanno assunto una sempre più grande importanza e presenza nel programma olimpico sino a superare le 50 medaglie d'oro assegnate nelle ultime edizioni.

Come e forse di più degli altri sport, sia nell'atleta di elite che in quelli più giovani in età evolutiva, l'aspetto nutrizionale assume un ruolo fondamentale.

Garantire una scelta ottimale della categoria in cui gareggiare con una gestione del peso efficace e priva di rischi per la salute sono sfide per l'atleta e per lo staff che lo supporta.

L'incontro di oggi affronta quindi le problematiche connesse agli aspetti nutrizionali sia nel giovane che pratica sport che nell'atleta di elite, gli aspetti relativi alla gestione del peso e le problematiche che l'equipe medica deve affrontare.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi, medici, preparatori fisici, allenatori, atleti, dirigenti sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

