



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
organizza un seminario

Farmaci e integratori nello sport

Ancona, 28 maggio 2016 ore 9.00

Sala Riunioni
Comitato Regionale CONI Marche

Finalità: Lo sport e l'attività fisica in generale sono in costante espansione e crescita nella nostra società. Oltre allo sport praticato ai fini agonistici, altre motivazioni spingono alla diffusione dello sport e dell'attività motoria: lo svago, la prevenzione delle malattie, la riabilitazione motoria. Si pongono quindi nuove opportunità e nuove problematiche per il professionista del settore, tra cui quelle relative alle interazioni positive o negative che siano farmaci ed integratori nutrizionali. Con questo corso di aggiornamento si intende presentare lo stato dell'arte in tutti i settori dello sport e dell'attività motoria che hanno attinenza con la farmacologia e la nutraceutica: efficacia e limiti degli integratori nutrizionali; i farmaci più diffusamente prescritti dal medico sportivo, ma anche quelli da banco (gli OTC) che lo sportivo può acquistare senza ricetta medica per gestire la piccola traumatologia; riabilitazione motoria e farmaci. Infine il punto sul doping, di particolare attualità vista la coincidenza dell'anno olimpico.

Destinatari: Il corso è rivolto a medici, tecnici sportivi, laureati in scienze motorie, studenti di scienze motorie, diplomati ISEF, atleti e dirigenti sportivi.

Sede: L'incontro si svolgerà presso la Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60129 Varano.

Relatori:

Prof. Piero Sestili – Professore Associato di Farmacologia presso il Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo".

Programma

Ore 9.00	Accredito dei partecipanti
Ore 9.30	Gli integratori nutrizionali e il doping (P. Sestili)
Ore 11.00	Coffee break
Ore 11.15	L'interazione dei farmaci prescritti in ambito sportivo (P. Sestili)
Ore 12.30	Termine lezione e consegna attestati

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it o via fax allo 06.32723510 entro il **26 maggio 2016**.

