



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

Attività motoria e Sportiva in Ambiente Naturale: dalla conquista della terza dimensione all'arrampicata sportiva

Urbino, 28 settembre – Pesaro 29 settembre 2018

Programma

Venerdì 28 Settembre 2018,

ore 15:00- 19:00 Urbino

Teoria, Metodologia e Didattica applicativa; Epistemologia dell'attività motoria e sportiva in ambiente naturale; schemi motori e posturali; coordinazione segmentaria e intersegmentaria, appigli e appoggi, destrezza motoria e proposte di Unità Didattiche di apprendimento con l'utilizzo dei grandi attrezzi e corpo libero.

Sede: Didattica di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino,
Via dell'Annunziata (Aula e palestra)

Sabato 29 settembre, 2018,

ore 9:00- 12:00 Pesaro

Parte applicativa: *Propedeutici ed elementi di didattica, tecnica e metodologia dell'arrampicata sportiva su parete artificiale,*

Sede: Palestra WAN ONE WAY (parete arrampicata).

Sabato 29 settembre, 2018,

ore 14:00 -18:00 Pesaro

parte applicativa: *dal gioco allo Sport: elementi di arrampicata sportiva naturale con utilizzo di imbracature attrezzature specifiche, tecniche di base.*

Sede: parete Naturale Riserva Naturale Furlo Pesaro, (In caso di condizioni atmosferiche avverse le esercitazioni continueranno nella palestra Wanoneway) di Pesaro.

Relatori:

Sandro Angelini, *Tecnico Istruttore Federale FASI; delegato Federale FASI Regione Marche*

Ario Federici, *Docente di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino, Referente Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport, Laureato in pedagogia, sociologia, Scienze motorie e specializzazione in Ecologia, autore di pubblicazioni e ricerche sull'attività motoria e sportiva in ambiente naturale.*

Letizia Grasso, *Allenatore 4° Livello CONI; specializzazione in Paraklimb e Special Klimb.*

Finalità: Il desiderio di tornare alla natura in questi ultimi anni è cresciuto ed ha richiamato in ambito Europeo l'attenzione del mondo Sportivo, della Scuola e accademico nel promuovere attività motorie e di educazione ambientale all'interno delle proprie discipline e ancor di più favorire una riflessione sul modello educativo e di stili di vita, per contribuire a maturare nei giovani una concreta positiva coscienza ed un equilibrato rapporto con l'ambiente naturale. In una realtà sempre più sedentaria, i giovani dell'era contemporanea, perdono la capacità di dialogo del proprio corpo con l'ambiente e di esplorazione dello spazio. Il corso si pone come obiettivo specifico di stimolare una riflessione epistemologica e scientifica su queste tematiche di sport attuate in ambiente naturale come "palestra a cielo aperto", ma anche pragmaticamente di portare a conoscenza l'attività dell'arrampicata Sportiva come proposta multidisciplinare sportiva per la crescita e l'autonomia della persona. Il bambino nel suo sviluppo motorio, comincia ad arrampicarsi ancor prima di riuscire a camminare.

Lo schema motorio dell'arrampicarsi resta una tappa fondamentale nell'ontogenesi motoria dell'individuo ripercorrendo idealmente la filogenesi umana del percorso evolutivo dell'ominità stessa. Arrampicarsi implica una interazione coordinativa, sensoriale, una combinazione di capacità motorie, ottimizzando equilibrio, forza, destrezza, coordinazione segmentaria e intersegmentaria, apprezzamento di traiettorie e distanze, concentrazione, coraggio, capacità di scelte ponderate. Il sistema educativo e pedagogico tradizionalmente (dalla famiglia alla scuola) non ha mai incentivato questa schema motorio, forse per recondite paure, pregiudizi o incapacità didattiche.

Il corso si propone di stimolare attraverso proposte teoriche, applicative e didattiche di educare all'arrampicata sportiva in ambito educativo scolastico con esercitazioni a corpo libero, attività ludiche, giochi, percorsi inizialmente con le attrezzature presenti in una normale palestra, quindi con esercitazioni palestre su pareti artificiali di arrampicata sportiva per arrivare ad un approccio su parete naturale attrezzata.

Trasmettere conoscenze e competenze didattiche, tecniche di base, per educare i discenti alla conquista consapevole e in sicurezza della verticalità del corpo, stabilendo un diretto contatto con gli elementi naturali. Queste attività motorie e l'arrampicata sportiva in particolare, rivestono una grande importanza anche dal punto di vista paesaggistico, storico, culturale e di valorizzazione del territorio in quanto si evidenziano strettissimi legami tra sport, ambiente naturale e tradizioni locali. Riappropriarsi del territorio attraverso il movimento, con l'aiuto delle diverse componenti della vita civile per meglio utilizzarlo, assumendo atteggiamenti responsabili e di educazione allo sport e al tempo libero.

Destinatari: Il seminario è rivolto a educatori sportivi, docenti e insegnanti di diversi ordine e grado, studenti e laureati in Scienze Motorie e della Formazione, animatori del tempo libero.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

Numero partecipanti: Al corso sono ammessi massimo 25 partecipanti, le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

I partecipanti si dovranno presentare con adeguato materiale sportivo

