

# Diabete: lo sport, un'arma per combatterlo

Ancona, 22 settembre 2018

L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini, 60129 Varano di Ancona.

## Programma

- Ore 9.00 Accoglienza ed accredito partecipanti
- Ore 9.30 Saluti Istituzionali
- Ore 9.35 Introduzione ai lavori a cura del *Dr. Massimiliano Petrelli*
- Ore 9.45 La dieta nel paziente diabetico sportivo – *Dr.ssa Veronica Baldini*
- Ore 10.05 Diabete e idoneità sportiva – *Dr. Danilo Gambarara*
- Ore 10.35 L'attività sportiva nel diabetico tipo 1 : meccanismi fisiopatologici, implicazioni cliniche – *Prof. Gerardo Corigliano*
- Ore 11.15 Coffee break
- Ore 11.30 Prescrizione dell'esercizio fisico in ambito diabetologico – *Dr. Paolo Mazzuca*
- Ore 12.10 Interventi
- Ore 12.45 Termine dei lavori

Moderatore: **Dr. Massimiliano Petrelli**, Presidente regionale Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica Marche

### Relatori:

**Dr.ssa Veronica Baldini**, Biologa nutrizionista, Educatrice Alimentare FIT ed Esperta in Nutrizione Sportiva (Certificato SANIS)

**Prof. Gerardo Corigliano**, Docente Scienze motorie Università Parthenope Napoli

**Dr. Danilo Gambarara**, Referente Area Biomedica SRdS Marche, Specialista in Medicina dello sport e Promozione dell'Attività fisica Rimini AUSL Romagna

**Dr. Paolo Mazzuca**, UO Diabetologia ed endocrinologia Ospedale di Rimini AUSL Romagna

**Finalità:** In Italia l'Istat stima che i diabetici siano circa 4 milioni: la gran maggioranza di tipo insulino-indipendente (diabete di tipo 2), tipico dell'età più avanzata e quasi sempre associato a scorretti stili di vita, dei malati over 45 il 64% non pratica alcuna attività fisica e uno su quattro è obeso.

Circa 250mila persone hanno il diabete di tipo 1 che è una patologia che colpisce prevalentemente i giovani: i malati sono costretti, per tutta la vita, ad assumere insulina per abbassare i livelli di glucosio nel sangue.

L'attività fisica e sportiva è uno dei capisaldi della gestione della malattia diabetica insieme all'autogestione, alla dieta e alla terapia farmacologica, in quanto consente di migliorare il controllo metabolico del diabete migliorando la sensibilità periferica all'insulina stessa e, soprattutto nel diabete di tipo 2, diminuendo i fattori di rischio cardiovascolare.

L'incontro di oggi vuole quindi vuole trattare gli aspetti connessi tra attività fisica-sportiva e diabete: le pratiche nutrizionali più adatte all'atleta diabetico, le problematiche collegate alla certificazione sportiva, lo sport, anche ad alti livelli prestativi, nel diabete di tipo 1 e l'efficacia della prescrizione dell'attività fisica come vera e propria terapia nel diabete di tipo 2.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, atleti, preparatori fisici, nutrizionisti, laureati e studenti in scienze motorie, medici dello sport, diplomati ISEF.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



Comitato Regionale Marche