



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
in collaborazione con l'Associazione Italiana Psicologia dello Sport
con il patrocinio della Federazione Medico Sportiva regionale Marche
e dell'Ordine dei Psicologi delle Marche e
dell'Ordine dei Medici chirurghi e odontoiatri della Provincia di Ancona
organizza un seminario

Psicologia dello sport e dell'esercizio: attualità ed ambiti di intervento

Ancona, 26 novembre 2016 - ore 8.30
Sala Riunioni CONI Marche

Finalità: Nello sport, gli aspetti psicologici stanno ricevendo sempre più attenzione sia per quanto riguarda la prestazione, sia, soprattutto, per garantire un'esperienza positiva, significativa e gratificante per la persona prima ancora che per l'atleta. La psicologia dello sport sta inoltre allargando il suo campo di azione e di ricerca anche all'esercizio fisico, che sta coinvolgendo un numero sempre maggiore di persone di tutte le età. Nel corso del seminario verranno sviluppate le principali tematiche della psicologia dello sport (allenamento delle abilità psicologiche, sport giovanile, aspetti psicologici dell'attività fisica e sportiva per persone con disabilità, psicologia clinica dello sport) facendo riferimento ai contributi più recenti della ricerca e alle conseguenti ricadute applicative per gli operatori del settore.

Destinatari: L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, psicologi, psicologi dello sport, medici, preparatori fisici, insegnanti di Educazione fisica, laureati in scienze motorie e studenti in scienze motorie.

Data: 26 novembre 2016

Sede: L'incontro si svolgerà presso Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60131 Ancona.

Relatori:

Laura Bortoli, Ricercatrice presso l'Università di Chieti. Ha lavorato con atleti di tiro a segno, pallamano, ginnastica ritmica, tiro con l'arco. È autrice di numerose pubblicazioni con particolare riguardo a motivazioni, emozioni e apprendimento motorio. È attualmente Presidente Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio.

Gianfranco Gramaccioni, Medico psicoterapeuta, specialista in Medicina dello Sport, Docente a contratto presso l'Università di Chieti, docente in corsi di formazione in psicologia dello sport promossi dall'AIPS e dalla SrdS CONI Marche. Ha lavorato con atleti di diverse discipline sportive tra cui tennis, tennistavolo, calcio, ciclismo, tiro a segno, tiro con l'arco, atletica leggera, equitazione e squash.

Claudio Robazza, Professore associato presso l'Università di Chieti. Come psicologo dello sport, ha lavorato con atleti di alto livello di diverse discipline, tra cui golf, tiro con l'arco, pentathlon moderno, rugby, ed è attualmente impegnato con la squadra nazionale di tiro a segno. Ha condotto numerose ricerche nel campo delle emozioni legate alla prestazione, dell'ottimizzazione delle prestazioni e dell'apprendimento motorio. È direttore della Scuola Regionale dello Sport dell'Abruzzo.

Francesca Vitali, Ricercatrice e docente presso l'Università di Verona. Come psicologa dello sport ha lavorato con atleti di diverse discipline. È autrice di pubblicazioni con particolare riguardo alle motivazioni e ai benefici dell'attività motoria e sportiva per giovani con e senza disabilità. Editor del Giornale Italiano di Psicologia dello Sport e Past-President della Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'Esercizio (AIPS).

Programma

Ore 8.30	Accredito partecipanti
Ore 9.00	Presentazione del seminario e saluti delle autorità
Ore 9.15	Ruolo, competenze e formazione dello psicologo dello sport- Dott.ssa L. Bortoli
Ore 9.30	Strategie di preparazione mentale fra approcci tradizionali e nuove tendenze – Prof. C. Robazza
Ore 10.15	Le cause cliniche del decadimento della prestazione –Dott. G. Gramaccioni
Ore 11.00	Coffee Break
Ore 11.15	Senza ostacoli. Attività fisica e sportiva per persone con disabilità: benefici psicosociali e sfide culturali – Dott.ssa F. Vitali
Ore 12.00	Sport educativo... se gli adulti si mettono d'impegno! Riflessioni ad ampio raggio sullo sport giovanile – Dott.ssa L. Bortoli
Ore 12.45	Considerazioni conclusive
Ore 13.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

Il seminario è gratuito e le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il **23 novembre 2016**