

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
in collaborazione con l'ASUR Marche  
organizza il **convegno** dal titolo

## **"ALLENA-MENTH** **Lo sport come strumento di educazione alla vita"** **Disagio giovanile ed uso di sostanze**

**Sabato 3 dicembre 2016, ore 08.30**

**Finalità:** A completamento dei corsi svolti su questa tematica si propone un convegno finale con l'obiettivo di aumentare le conoscenze specifiche sull'approccio motivazionale breve, sull'educazione alle life skills e al credo normativo. Inoltre verranno approfondite le tematiche relative al rischio correlato all'inizio precoce del fumo, del consumo di alcolici, l'uso di sostanze dopanti e altre sostanze psico-attive da parte dei giovani. Verrà approfondito il concetto di sport come prevenzione primaria e come utile strumento di educazione verso i disagi giovanili attuali e l'uso di sostanze.

**Destinatari:** Il convegno è rivolto ad allenatori, istruttori sportivi, laureati e studenti di Scienze Motorie, insegnanti, atleti e dirigenti sportivi.

**Sede:** L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60131 Ancona.

### **Relatori:**

**Dott. Stefano Berti** - Dirigente Sociologo abilitato Psicologo e Psicoterapeuta, Responsabile Ufficio Promozione della Salute Dipartimento di Prevenzione - Area Vasta n. 2 sede di Ancona, ASUR Marche.

**Dott. Stefano Fornaroli** - Dirigente Sociologo Responsabile U.O.S. "Valutazione, Programmazione e Sviluppo", Responsabile delle attività dei Centri Informazione e Consulenza del Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche - Area Vasta n. 2 sede di Ancona, ASUR Marche.

**Dr. Gianfranco Gramaccioni** - Medico dello sport, Psicoterapeuta, Past-President Associazione Italiana Psicologia dello Sport, Professore a contratto presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Chieti.

**Prof. Roberto Mancini** - Diplomato Isef, insegnante di Educazione Fisica a Pesaro, docente CONI e responsabile dell'area psicopedagogica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche.

**Dott. Sammy Marcantognini** - Psicologo, specializzato in psicologia dello sport e psicologia dello sviluppo, dottore in Scienze Motorie, dottore in filosofia. Psicoterapeuta specializzato in analisi bioenergetica.

## Programma

**Sabato 3 dicembre 2016**

- Ore 08.30 Accredito partecipanti
- Ore 09.00 Saluti istituzionali
- Ore 09.10 Introduzione al convegno - Dott. S. Fornaroli
- Ore 09.20 **Prevenzione primaria per i più giovani. Il ruolo delle emozioni** – Dott. S. Marcantognini
- Ore 09.50 **Come “allenare” le life skills** – Dr. G. Gramaccioni
- Ore 10.20 **Prevenzione dei comportamenti a rischio e Counseling Motivazionale Breve** – Dott. S. Berti
- Ore 10.50 Coffee break
- Ore 11.00 **Tavola rotonda: Esperienze a confronto del mondo sportivo e scolastico** – Moderatore Prof. R. Mancini
- Ore 12.00 Interventi e domande
- Ore 12.30 Conclusioni
- Ore 12.45 Termine dei lavori e consegna attestati

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione all' Area riservata o inviando una mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it) entro il giorno 1 dicembre 2016.