



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

# L'analisi della performance negli sport: la valutazione funzionale, aspetti teorici e pratici

**Ascoli Piceno, 10 giugno 2017**

L'incontro si svolgerà presso il Centro di valutazione **Officina dello sport**, Viale dei Platani, 51, 63100 Ascoli Piceno

***Al workshop saranno ammessi un massimo di 35 persone, le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo.***

***Per la migliore riuscita della lezione si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da tennis.***

## Programma Sessione Mattina

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 9.00** Principi teorici e metodologici della valutazione funzionale – *Prof. G. Annino*
- Ore 10.30** Applicazioni pratiche ed analisi dei dati – *Prof. N. Silvaggi, Prof. N. Salvatori*
- Ore 13.00** Termine dei lavori

**\*alle ore 11.00 è previsto un coffee break**

**Relatori:**

**Prof. Giuseppe Annino**, Ricercatore presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata, Titolare degli insegnamenti di Valutazione Motoria nel Corso di Laurea in Scienze Motorie, di Metodi e Tecniche della Valutazione Funzionale Sportiva nel Corso di Laurea Magistrale STS e di Valutazione Strumentale nel Corso di Laurea Magistrale STAMPA, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

Titolare dell'insegnamento di Valutazione Funzionale e Ricondizionamento Neuromuscolare, Università Telematica "San Raffaele", Roma.

**Prof. Nazzareno Salvatori**, Docente Scuola dello Sport Marche, Direttore Tecnico presso Officina dello Sport di Ascoli Piceno.

**Prof. Nicola Silvaggi**, Docente presso l'Università di Tor Vergata sulla Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Coordinatore Scientifico presso Officina dello Sport di Ascoli Piceno.

**Finalità:** L'incontro si propone di analizzare la valutazione funzionale, tramite appropriati test, approfondendo le caratteristiche fisiche, tecniche e fisiologiche dell'atleta in rapporto alla disciplina praticata e al grado di allenamento e di individuare i parametri che determinano la performance negli sport individuali e di squadra. Lo scopo è quello di identificare quali sono gli elementi che maggiormente influenzano il risultato sportivo per programmare un'adeguata metodologia di allenamento. Nello specifico, l'interesse maggiore riguarda il modello di prestazione ed i parametri riguardanti l'endurance, ed i parametri neuromuscolari riguardanti gli sport di potenza.

**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

**Clicca qui per accedere alla pagina:** <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

