



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

L'analisi della performance negli sport: la valutazione funzionale, aspetti teorici e pratici

Ascoli Piceno, 10 giugno 2017

L'incontro si svolgerà presso il Centro di valutazione **Officina dello sport**, Viale dei Platani, 51, 63100 Ascoli Piceno

Al workshop saranno ammessi un massimo di 35 persone, le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo.

Per la migliore riuscita della lezione si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da tennis.

Programma Sessione Mattina

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 9.00** Principi teorici e metodologici della valutazione funzionale – *Prof. G. Annino*
- Ore 10.30** Applicazioni pratiche ed analisi dei dati – *Prof. N. Silvaggi, Prof. N. Salvatori*
- Ore 13.00** Termine dei lavori

***alle ore 11.00 è previsto un coffee break**

Relatori:

Prof. Giuseppe Annino, Ricercatore presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata, Titolare degli insegnamenti di Valutazione Motoria nel Corso di Laurea in Scienze Motorie, di Metodi e Tecniche della Valutazione Funzionale Sportiva nel Corso di Laurea Magistrale STS e di Valutazione Strumentale nel Corso di Laurea Magistrale STAMPA, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

Titolare dell'insegnamento di Valutazione Funzionale e Ricondizionamento Neuromuscolare, Università Telematica "San Raffaele", Roma.

Prof. Nazzareno Salvatori, Docente Scuola dello Sport Marche, Direttore Tecnico presso Officina dello Sport di Ascoli Piceno.

Prof. Nicola Silvaggi, Docente presso l'Università di Tor Vergata sulla Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Coordinatore Scientifico presso Officina dello Sport di Ascoli Piceno.

Finalità: L'incontro si propone di analizzare la valutazione funzionale, tramite appropriati test, approfondendo le caratteristiche fisiche, tecniche e fisiologiche dell'atleta in rapporto alla disciplina praticata e al grado di allenamento e di individuare i parametri che determinano la performance negli sport individuali e di squadra. Lo scopo è quello di identificare quali sono gli elementi che maggiormente influenzano il risultato sportivo per programmare un'adeguata metodologia di allenamento. Nello specifico, l'interesse maggiore riguarda il modello di prestazione ed i parametri riguardanti l'endurance, ed i parametri neuromuscolari riguardanti gli sport di potenza.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

