

Dall'orizzontale al verticale: nuove proposte di attività in acqua per la prevenzione e la riabilitazione

Senigallia, 15 giugno 2019

L'incontro si svolgerà presso il **Centro di Riabilitazione "Acqua e salute" – Strada della Bruciata 10 Cesano (Senigallia)**

Programma

- Ore 8.45 Accredito dei partecipanti
Ore 9.00 Presentazione del seminario
Ore 9.10 La riabilitazione in acqua dello sportivo: quando e come – *P. Benelli*
Ore 9.30 Protocolli di riabilitazione in acqua negli sport di squadra: dimostrazioni pratiche – *R. Venerandi*
Ore 10.15 **Pausa**
Ore 10.45 Applicazioni in acqua del metodo Pilates: dimostrazione pratica di Water Pilates – *M. Grazioli*
Ore 11.30 Applicazioni in acqua del metodo Pilates: il programma Aquacontrology (dimostrazione pratica) – *P. Pigliapoco*
Ore 12.30 Termine dei lavori e consegna degli attestati di partecipazione

Relatori:

Piero Benelli - Docente Scuola Regionale dello Sport e Università di Urbino, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Medico Squadra Nazionale Maschile Pallavolo, Autore del testo "Riabilitazione in acqua" – Ediermes 2015

Marta Grazioli - Fisioterapista, Staff Fidia Civitanova Marche (MC)

Piero Pigliapoco – Idrochinesiologo e Posturologo – WEP Chiaravalle, ideatore del programma Aquacontrology

Roberto Venerandi – Preparatore fisico VL basket Pesaro

Ogni workshop è riservato ad un massimo di 30 partecipanti, in base all'ordine temporale di iscrizione

Finalità: L'Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche propone un nuovo Seminario, sempre sotto forma di workshop teorico-pratico (quindi con una parte importante che si svolge in vasca), finalizzato alle proposte di attività motoria in acqua con finalità di allenamento, prevenzione e riabilitazione, all'interno del ciclo di incontri "Dall'orizzontale al verticale", che da qualche anno si sta affermando all'interno dei programmi formativi della Scuola Regionale dello Sport per quanto riguarda le attività in acqua non natatorie.

In questo seminario verranno affrontate sostanzialmente due tematiche:

- La riatletizzazione in acqua dello sportivo, con una serie di esempi specifici e di protocolli dimostrativi
- L'applicazione in acqua del metodo Pilates, attraverso diverse modalità di proposte

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, preparatori, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, medici, atleti

Note: data l'impostazione eminentemente pratica del corso, i partecipanti sono pregati di venire muniti di abbigliamento specifico per effettuare prove in acqua (costume, ciabatte, accapatoio).

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

