



**“SOSTENERE LA MOTIVAZIONE E INSEGNARE LIFE SKILLS AI GIOVANI:
RICADUTE DIDATTICHE PER ALLENATORI E DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA”**

Venerdì 16 dicembre 2022

Sala riunione c/o Palaprometeo Estra L. Rossini - Ancona

Finalità:

Oggi le giovani generazioni attraversano un periodo particolarmente complesso in cui emerge la necessità da parte del mondo adulto di fornire occasioni educative per strutturare delle personalità capaci di affrontare la complessità dei tempi e i cambiamenti sempre più repentini.

L'esperienza motorio-sportiva, correttamente proposta, può portare un contributo specifico e importante in questa direzione.

Obiettivo di questo seminario è dare ad allenatori, educatori sportivi e docenti di Educazione fisica alcune ricadute didattiche su come sostenere la motivazione alla pratica sportiva e insegnare *life skills* ai giovani, ovvero abilità personali significative apprese in ambito sportivo ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita. Le abilità per la vita devono essere insegnate allo stesso modo delle abilità tecniche attraverso istruzioni, dimostrazioni ed esercitazioni. Il seminario fornisce alcune indicazioni didattiche che derivano da recenti studi nazionali e internazionali.

Destinatari: il corso è rivolto a allenatori, istruttori, laureati in scienze motorie insegnanti di educazione fisica, educatori e dirigenti sportivi.

Relatori

Dott.ssa Francesca Vitali

Ricercatrice presso l'Università di Verona. Dal 2014 al 2016 è stata Presidente nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS). Come psicologa dello sport ha lavorato con diversi giovani atleti di élite (Nazionali giovanili di tiro a segno, sci di fondo, atletica leggera). Dal 2018 collabora strettamente con la Federazione Italiana Rugby. Dal 2017 è responsabile del Centro Studi e dei rapporti con le Università per Assist - Associazione Nazionale Atleti.

Programma

Ore 15.15	Accredito partecipanti
Ore 15.25	saluti istituzionali
Ore 15.30	<i>"sostenere la motivazione e insegnare life skills ai giovani: ricadute didattiche per allenatori e docenti di educazione fisica"</i> Dott.ssa Francesca Vitali
Ore 17.30	termine attività

Quota di iscrizione: l'iscrizione è gratuita

Modalità di iscrizione: cliccando sul seguente link entro il 13 dicembre 2022:

<https://forms.gle/6zVJ8Xud3uZeCrpU6>

Modalità di effettuazione del corso: Il corso si terrà in presenza nell'aula presso Sala riunione c/o Palaprometeo Estra L. Rossini - Ancona

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

