

CONVEGNO

# PER NON MORIRE DI SPORT

## Anomalie congenite delle coronarie nei giovani atleti: una sfida da vincere



SALA CONFERENZE "TERZO CENSI"  
PALAPROMETEO ESTRA (ex PalaRossini)

**ANCONA 20 aprile 2018**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Dott. Marco Pozzi**

Direttore Cardiologia e Cardiocirurgia  
Pediatria e Congenita - Azienda O.O.R.R. Ancona

**8.00** Registrazione dei partecipanti

**8.30** Saluto delle Autorità

F. Luna, Presidente CONI Marche

P. Duca, Consigliere "Un Battito di Ali Onlus"

M. Caporossi, Direttore Generale Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona

S. Longhi, Rettore Università Politecnica delle Marche

E. Leonardi, Vice Presidente Commissione Regionale Sanità

F. Talè, Consigliere Regione Marche

A. Guidotti, Assessore allo Sport Comune di Ancona

G. Filonzi, Governatore Rotary Distretto 2090

E. Di Francisca, Schermitrice, Campionessa Olimpica

**9.00** Introduzione, M. Pozzi (Ancona)

### I SESSIONE

Moderatori: R. Antonicelli (Ancona), L. Filippucci (Perugia)

**9.30** Da dove siamo partiti e dove stiamo andando, P. Zeppilli (Roma)

**10.00** Quando e come il radiologo, A. Giovagnoni (Ancona)

**10.30** E se dessimo uno sguardo dentro? (Ivus), T. Piva (Ancona)

**10.50** Anche il chirurgo si è ritagliato un ruolo, M. Pozzi (Ancona)

### II SESSIONE

Moderatori: M. Colaneri (Ancona), M. Pozzi (Ancona)

**11.10** Non solo il corpo ma anche la mente, M. Pincherle (Macerata)

**11.30** Aspetti medico-legali

Medico legale: R. Giorgetti (Ancona); Avvocato: A. Scaloni (Ancona)

**12.00** Presentazione di tre casi clinici,

A. Capestro (Ancona), R. Marzullo (Ancona), S. Gervasi (Roma)

**13.00** Discussione

**13.30** Conclusioni, M. Pozzi (Ancona)

**14.00** Verifica dell'apprendimento

### III SESSIONE

Moderatore: F. Santelli (Ancona)

**15:00** La morte improvvisa nello sport: quello che anche i tecnici devono sapere, F. V. Iezzi (Ancona)

**16:00** Sport ed infortuni: la prevenzione parte dallo spot giovanile, D. Quadrini (Macerata)

**16:30** Aumento degli infortuni ed aumento della performance; una relazione inevitabile, P. Benelli (Ancona)

**17:00** Una scossa per la vita: la rianimazione cardio-polmonare nell'arresto cardiaco in campo A. Capestro (Ancona)

**17:30** Discussione

Le anomalie di origine delle arterie coronarie dal seno di Valsalva opposto (AOCA) sono un gruppo eterogeneo di malformazioni congenite. Pur essendo relativamente rare, esse rappresentano, in termini di frequenza, la seconda causa di morte improvvisa durante attività sportiva (MIS) nei giovani atleti. Inoltre, tra tutte le possibili cause di MI in questa popolazione, le AOCA sono quelle con il rischio relativo più alto negli sportivi rispetto ai sedentari (ben 79 volte superiore). Infatti, nei portatori di tali anomalie gli sforzi fisici intensi sono la causa principale di infarto miocardico, arresto cardiaco e MI.

Purtroppo, a differenza delle altre patologie a rischio di MI, le AOCA sono molto difficili da sospettare e diagnosticare "in vivo", poiché molti soggetti, giovani o giovanissimi, sono asintomatici e non hanno alterazioni all'ECG a riposo e da sforzo.

L'Ecocardiogramma (ECO) è l'indagine non invasiva più semplice ed economica potenzialmente in grado di identificarle o quantomeno sospettarle. Purtroppo, in questo caso, ancora oggi nella maggioranza dei Centri Cardiologici, l'ECO non prevede la ricerca e la visualizzazione degli osti e dei primi tratti delle arterie coronarie, a causa della mancanza di formazione specifica del personale medico e tecnico. Infatti, una formazione in tal senso non è prevista, se non raramente, nei corsi di Ecocardiografia tenuti dalle diverse Società Scientifiche.

Secondo diversi studi, solo nel nostro Paese potrebbero esserci quasi 250.000 portatori di AOCA, tra cui più di 30.000 atleti agonisti, praticanti sport con regolarità e più esposti a rischio, specie nel caso di attività ad impegno cardiovascolare elevato. Alla luce del fatto che, ad oggi, nei pochi Centri di riferimento Italiani per la diagnosi e la gestione di questo tipo di anomalie, il numero di casi segnalati non supera le poche decine di soggetti, si capisce quale sia l'enorme lacuna diagnostica da colmare.

Pur avendo già raggiunto nel nostro Paese importanti traguardi certificati ormai da pubblicazioni scientifiche su importanti riviste internazionali, l'impegno per la sensibilizzazione, il perfezionamento e la formazione del personale medico e in generale della comunità scientifica nei confronti di questa tematica non è ancora adeguato e dovrebbe essere portato ai massimi livelli al fine di ridurre significativamente l'impatto sull'attività sportiva dei giovani di quella che, al momento sembra essere, la patologia del cuore più pericolosa e difficile da diagnosticare.

Le sessioni della mattina sono accreditate ECM

CON IL PATROCINIO DI:



Rotary  
Club di Jesi

sicsport  
Società Italiana  
di Sport e Attività Sportive

SPONSOR:



L'attività ECM è espletata del Provider con il supporto economico non condizionato dello Sponsor

ECM:

La sessione della mattina è accreditata ECM e sono stati assegnati n. 5 crediti ECM alle seguenti professioni: MEDICO CHIRURGO (MMG, Cardiologia, Medicina dello Sport, Pediatria, Pediatria di Libera Scelta); INFERMIERE; FISIOTERAPISTA.

PROVIDER ECM:

CONGREDIOR SRL - ID. 737  
(con avvalimento scientifico della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



Congressi • Meeting • Convention • Eventi

Corso Amendola, 45 - 60123 ANCONA  
Tel. 071 2071411 - Fax. 071 2075629  
www.congredior.it - info@congredior.it