



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con
l'ARS Regione Marche

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO-SPORTIVO

21 maggio 2022

Finalità:

Durante questi due ultimi anni, l'emergenza dovuta alla pandemia del Covid19 ha inevitabilmente prodotto minore attenzione alle malattie croniche non trasmissibili come quelle cardiovascolari, le patologie oncologiche, le malattie respiratorie croniche, il diabete ed anche altre malattie (patologie dell'apparato scheletrico, asma e sindromi allergiche, malattie autoimmuni, infiammatorie croniche Intestinali, neurodegenerative) che hanno tra le loro più importanti cause uno scorretto stile di vita. Queste patologie invece, nel corso dei prossimi anni, saranno purtroppo in aumento per una minore azione di prevenzione, per i possibili effetti a medio e lungo termine dell'infezione da Covid19 e per il già evidenziato aumento di abitudini scorrette con l'incremento della sedentarietà e la diminuzione dell'attività fisica e sportiva.

L'attività fisica e sportiva, oltre ad essere un potente mezzo di prevenzione primaria, si è dimostrata avere efficacia nel trattamento di queste patologie.

La prescrizione dell'attività-esercizio fisico rappresenta appunto il momento attraverso il quale si forniscono al paziente le indicazioni circa il tipo, l'intensità, la frequenza e la durata dell'esercizio da svolgere in relazione al suo quadro clinico.

Questo webinar vuole informare di come la prescrizione dell'attività-esercizio fisico sia inserita, tramite il nuovo Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione, nelle scelte di politica e strategie sanitarie nazionali, regionali e territoriali, e come sia fondamentale la formazione del personale sia sanitario (medici specialisti, di medicina generale, fisioterapisti) che tecnico (laureati in scienze motorie e operatori sportivi)

Saranno raccontati esempi di progetti di prescrizione dell'attività-esercizio fisico sia in ambito regionale che nazionale e come partendo dall'esperienza si possa sviluppare un percorso strutturato e articolato che ne possa garantirne la continuità nel tempo.

Destinatari: Il seminario è rivolto ad allenatori, istruttori, tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti, laureati in scienze motorie e sportive, medici specialisti e di medicina generale, altri operatori sanitari e a tutti coloro che nutrono interesse per l'argomento.

Relatori:

Dott. Giuseppe Attisani

Regione Emilia Romagna

Dott. Roberto Bruscoli

Presidente Provinciale Ass. Medico Sportiva - Federazione Medico Sportiva Italiana

Dott. Fabio Filippetti

Dirigente Settore Prevenzione e Promozione della Salute nei luoghi di vita e di lavoro - ARS Regione Marche

Dott. Danilo Gambarara

Referente di Area Medica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI

Dott.ssa Elisa Gatti

Coordinatore U.O. Medicina Riabilitativa P.O. Rimini Santarcangelo Novafeltria - AUSL Romagna

Dott. Michele Guescini

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo Dipartimento di Scienze Biomolecolari Scuola di Scienze Motorie - Referente del Corso di Studio Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute LM-67

Dott. Francesco Lucertini

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo Dipartimento di Scienze Biomolecolari Scuola di Scienze Motorie e della Salute - Referente del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie Sportive e della Salute (L-22)

Dott.ssa Valentina Totti

Centro Nazionale Trapianti - Istituto Superiore di Sanità

Dott. Silvano Zanuso

Direttore del Dipartimento Scientifico di Technogym

Programma

Ore 8.45 Accredito dei partecipanti

Ore 9.00

Saluti istituzionali

Dott. Fabio Luna

Presidente Coni Marche

Prof. Riccardo Cuppini

Vicepresidente scuola di scienze motorie di Urbino

Introduzione al webinar

Dott. Danilo Gambarara

La prescrizione dell'esercizio fisico-sportivo nel nuovo piano di prevenzione nazionale e regionale

Dott. Fabio Filippetti

Dal progetto al processo: Attività Motoria Adattata (Esercizio Fisico Adattato e Attività Fisica Adattata): l'esempio della Regione Emilia Romagna

Dott. Giuseppe Attisani

La formazione e il ruolo nella prescrizione dell'esercizio fisico-sportivo del:

- laureato in "Laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive adattate"

Dott. Michele Guescini

- medico di medicina generale

Dott. Silvano Zanuso

- medico sportivo

Dott. Roberto Bruscoli

Esperienze di prescrizione dell'esercizio fisico

Tumore del seno: Progetto Movis

Dott. Francesco Lucertini

Trapianto di organo solido: la rete di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico adattato

Dott.ssa Valentina Totti

Attività Fisica Adattata nel M. di Parkinson e nelle patologie muscolo-scheletriche

Dott.ssa Elisa Gatti

Ore 13.00 Conclusioni

Modalità di iscrizione: cliccare sul seguente link entro il 18 maggio 2022:

<https://forms.gle/aWJFT7HCqPgARMnk7>

Riceverete nei giorni successivi e comunque prima dell'inizio del webinar il link per accedere al corso.

Quota di iscrizione: l'iscrizione è gratuita.

Modalità di effettuazione del corso:

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams.

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

Gli studenti di Scienze motorie di Urbino che parteciperanno potranno ricevere 0,5 CFU



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

