

“IL RUOLO DELL’ATTIVITÀ FISICA NELLA PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELL’OBESITÀ INFANTILE”

VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2014 - ORE 16.00

Finalità: L'obesità infantile è in continuo aumento nelle popolazioni ad alto tenore socio-economico, questo è un dato che deve far riflettere, poiché un giovane obeso con ogni probabilità sarà un adulto obeso. Il bambino obeso tende, a causa della sua condizione, ad autoescludersi dalle normali attività ludiche, causando una situazione di ipocinesia motivo di un ulteriore aumento di peso. L'obesità è un problema che può e deve essere risolto. Le vie terapeutiche più efficaci sono due:

1. **Modificare la dieta dal punto di vista quantitativo e qualitativo;**
2. **Aumentare il metabolismo con l'esercizio fisico o altre attività.**

L'esercizio fisico praticato razionalmente, in maniera programmata e con continuità, oltre alla perdita dell'eccesso ponderale, apporta nel tempo degli adattamenti fisiologici molto importanti nella terapia dell'obesità.

Destinatari: Il corso è rivolto a medici di base e pediatri, tecnici sportivi, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, studenti in fisioterapia e scienze motorie, atleti e a tutti coloro che si occupano della gestione dell'atleta

Sede: Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche, c/o Pala Rossini Strada Prov.le Cameranense, Varano di Ancona

Docenti:

Dott. Danilo Gambarara Specialista in medicina dello sport, docente della facoltà di Scienze Motorie di Urbino, responsabile Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche

Dott.ssa Ines Carloni Delegata della Società Italiana di Pediatria, Sezione Marche

Prof. Andrea Ceciliani Ricercatore presso il Dip. Di Scienze per la Qualità della vita dell'Università di Bologna.

Dott. Roberto Penna Coordinatore Scientifico progetto Fit 4 Health

Programma

ore 16.00	Accredito dei partecipanti
ore 16.30	Il Ruolo del CONI nella politica della prevenzione attraverso lo sport - Fabio Sturani Presidente Comitato CONI Marche
ore 16.45	La situazione italiana sull'incidenza del sovrappeso/obesità e livelli di attività fisica - Dott. D. Gambarara
ore 17.10	Uno sguardo verso l'Europa attraverso il progetto Fit 4 Health – Dott. R. Penna
ore 17.25	Coffee break
ore 17.40	Il ruolo del pediatra nella promozione dell'attività fisico-sportiva in età scolare - Dott.ssa I. Carloni
ore 18.30	Il contributo dell'esperto in attività fisico-sportiva - Prof. A. Ceciliani
ore 19.15	Dibattito
ore 19.30	Termine dei lavori e consegna degli attestati