

Corso di Formazione

Attività motoria e sportiva in ambiente naturale: una scelta per la vita

Orienteering lo sport dei boschi

Urbino, 30 Settembre e 1 Ottobre 2016

Finalità: Il desiderio di tornare alla natura in questi ultimi anni è cresciuto ed ha richiamato in ambito Europeo l'attenzione del mondo Sportivo, della Scuola e accademico nel promuovere attività motorie e di educazione ambientale all'interno delle proprie discipline e ancor di più favorire una riflessione sul modello educativo e di stili di vita, per contribuire a maturare nei giovani una concreta positiva coscienza ed un equilibrato rapporto con l'ambiente naturale. In una realtà sempre più sedentaria, i giovani dell'era contemporanea, perdono la capacità di dialogo del proprio corpo con l'ambiente e di esplorazione dello spazio. Il corso si pone come obiettivo specifico di stimolare una riflessione epistemologica e scientifica su queste tematiche di sport attuate in ambiente naturale come "palestra a cielo aperto", ma anche pragmaticamente di portare a conoscenza l'attività dell'orienteering come proposta multidisciplinare sportiva per la crescita e l'autonomia della persona. Trasmettere competenze tecniche e didattiche, dell'integrazione in ambito sportivo con quello naturale e culturale, del potenziamento e della collaborazione tra scuola e territorio. Queste attività motorie e sportive e l'orienteering in particolare, rivestono una grande importanza anche dal punto di vista paesaggistico, storico, culturale e di valorizzazione del territorio in quanto si evidenziano strettissimi legami tra sport, ambiente naturale e tradizioni locali. Riappropriarsi del territorio attraverso lo sport con l'aiuto delle diverse componenti della vita civile per meglio utilizzarlo, assumendo atteggiamenti responsabili, nel tentativo di trovare le chiavi di accesso anche alle città ritagliate sui bisogni ed esigenze più vicine alle realtà della persona.

Destinatari: Il seminario è rivolto a: educatori sportivi, docenti e insegnanti di diversi ordine e grado, studenti e laureati in Scienze Motorie e della Formazione, animatori del tempo libero.

Data: Venerdì 30 Settembre 2016, ore 15:00- 19:00

Sabato 01 Ottobre 2016, ore 9:00- 18:30

Sede: Teoria, metodologia e didattica presso la Sala degli incisori Collegio Raffaello – Urbino (Venerdì)

Parte applicativa: Centro Storico di Urbino e Bosco delle Cesane (Sabato)

Relatori: **Prof. Ario Federici** – Docente di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino, Referente Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport, Presidente Comitato per lo Sport Universitario, Laureato in Pedagogia, Sociologia, Scienze Motorie e specializzazione in Ecologia, autore di pubblicazioni e ricerche sull'attività motoria e sportiva in ambiente naturale.

Prof.ssa Marianna Vetri – Dottore di Ricerca, Docente contratto integrativo Università degli Studi di Urbino, Docente di Educazione Fisica e Sostegno nella Scuola Secondaria, Consigliere incaricato allo Sport del Comune di Urbino.

Massimo Bianchi – Tecnico FISO III°livello

Maestro e Istruttore Federale FISO

Presidente IKPrato

Matteo Dini– Tecnico FISO I°livello

Delegato Provinciale FISO per la provincia di pesaro urbino

Presidente Picchio Verde asd

Programma

Venerdì 30 Settembre - Urbino (Sala degli incisori Collegio Raffaello)

Ore 15.00 Prof. Ario Federici

Attività Motoria e Sportiva in ambiente naturale : Outdoor Education

Tra natura, Sport e Cultura : dal bambino all'adulto, una scelta per la vita

Aspetti educativi, metodologici e didattici

Ore 17.00 Prof.ssa Marianna Vetri

Attività motoria in ambiente naturale e sport "destrutturato": ricadute applicative in ambito scolastico ed extra- scolastico, come diversificazione dell'offerta e ampliamento dell'impiantistica

Ore 19.00 Termine dei lavori

Sabato 1 Ottobre - Centro Storico Urbino e Bosco delle Cesane

Ore 9:00/13:00 Massimo Bianchi – Matteo Dini

Esercitazioni pratiche delle tecniche di orienteering nella città di Urbino lungo le vie e vicoli della città Rinascimentale

Introduzione (breve lezione teorico- applicativa). Conoscenza dello sport orienteering. Le quattro discipline e le specialità. Analisi e lettura dei segni convenzionali della carta topografica. I tipi di gara, le regole, gli strumenti. Analisi della bussola e il suo utilizzo. Regole base dell'orientamento

Ore 14:30/18:30 Presso bosco delle Cesane (Urbino)

Esercitazioni pratiche delle tecniche di orienteering in terreno boschivo. Orientamento della mappa, confronto mappa-terreno, visualizzazione delle curve di livello, la scelta del percorso, l'individuazione della direzione, il calcolo delle distanze.

Il seminario è valido come aggiornamento per Docenti (richiesto l'accreditamento all'ufficio Scolastico Regionale)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet www.marche.coni.it previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il **24 Settembre 2016**