



DESTINATARI

Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, laureati e studenti di Scienze Motorie che abbiano frequentato il Corso di 1° livello per Istruttore



DURATA

N° giornate 6
Ore teorico-pratiche: 38
Ore di verifica finale: 4
Incontri: 28 Giugno 2018
14 Luglio 2018
15 Luglio 2018
21 Luglio 2018
22 Luglio 2018
28 Luglio 2018



QUALIFICA

Al termine del Corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore Attività Motoria – Sportiva di Il Livello".



ISCRIZIONI

Il corso è a numero chiuso per un ammontare complessivo di 50 iscrizioni. Sarà prioritaria la data di iscrizione.

La Scuola Regionale dello Sport si riserva un ulteriore 10% delle iscrizioni da inserire "con riserva" nel medesimo Corso di "Istruttore di Attività Motoria – Sportiva" o nel successivo.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 25.06.2018 presso il C.R. CONI Calabria tramite e-mail all'indirizzo

srdscalabria@coni.it

o consegnate a mano presso la sede del Comitato sita in Via dei Correttori 12, 89100, Reggio Calabria.

Rientreranno in elenco le prime 50 domande.

Sono consentite non oltre il 10% delle ore di assenza, pena l'esclusione.



CALABRIA

CORSO DI 2° LIVELLO Istruttore Attività Motoria – Sportiva

PREMESSA

La Scuola Regionale dello Sport, attraverso il processo formativo, organizza corsi e opportunità didattico – scientifiche in ottica sportiva. Il Corso di "Istruttore di Attività Motoria – Sportiva" di 2° Livello fornisce le competenze e le abilità necessarie per potere operare all'interno delle realtà sportive.

OBIETTIVI

Formare un istruttore di attività motoria – sportiva attraverso approfondimenti teorici ed esperienze pratiche con l'ausilio di materiale didattico e attrezzi specifici che possano contribuire all'assimilazione dei concetti chiave da trasformare nella pratica quotidiana. La formazione che è incentrata su tematiche quali: etica e moralità sportiva, comunicazione e management, forza e agility training, mira ad ampliare le conoscenze degli interlocutori sportivi per quanto concerne le aree: metodologica, tecnica, psicologica e medico – fisiologica.

METODOLOGIE DIDATTICHE

- lezioni frontali con l'ausilio di supporti audio - visivi
- discussione in aula per approfondimenti degli argomenti trattati
- lezioni pratiche da svolgere in palestra
- lavori singoli e/o gruppo
- valutazione finale

STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1.1** "Lo sport al servizio della società"
- Modulo 1.2** "Lo sport al servizio della società - la moralità dello sport"
- Modulo 2.1** "Lo sport che comunica"
- Modulo 2.2** "Lo sport che comunica- dove, come, quando"
- Modulo 3** "Fisiologia del lavoro muscolare e fonti energetiche"
- Modulo 4** "Management sportivo"
- Modulo 5** "Area giuridico – fiscale"
- Modulo 6** "Come osservare atleti e squadre"
- Modulo 7** "Approccio delle neuroscienze allo sport"
- Modulo 8.1** "Metodologia dell'allenamento"
- Modulo 8.2** "Metodologia dell'allenamento - capacità di mobilità"
- Modulo 8.3** "Metodologia dell'allenamento - agility training"
- Modulo 8.4** "Metodologia dell'allenamento - agility training"
- Modulo 8.5** "Metodologia dell'allenamento - la prestazione"
- Modulo 8.6** "Metodologia dell'allenamento - la capacità di resistenza"
- Modulo 8.7** "Metodologia dell'allenamento - l'allenamento della resistenza e sue variabili"
- Modulo 8.8** "Metodologia dell'allenamento - la resistenza: come e quando"
- Modulo 9** Gruppo di lavoro
- Modulo 10** Valutazione finale



CONI
COMITATO
REGIONALE
CALABRIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CALABRIA

GIOVEDÌ
28.06.2018

CORSO DI 2° LIVELLO Istruttore Attività Motoria – Sportiva

08.30 – 09.00

Accredito dei partecipanti

09.00 – 09.15

Saluti istituzionali

**Maurizio
Condipodero**

09.15 – 09.30

Introduce e modera

Demetrio Albino

09.30 – 10.45

Modulo 1 - "Lo sport al servizio della società"
• sport e inclusione: mission del C.I.P.

Luca Pancalli

10.45 – 11.00

Intervallo

11.00 – 12.00

Presentazione programma:
Corso di II Livello Istruttore Attività Motoria - Sportiva

Demetrio Albino



Via Dei Correttori, 12
89127 Reggio Calabria (RC)
tel. 0965 - 890587
fax 0632723503
e-mail calabria@coni.it
calabria@cert.coni.it



CONI
COMITATO
REGIONALE
CALABRIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CALABRIA

SABATO
14.07.2018

CORSO DI 2° LIVELLO

Istruttore Attività Motoria – Sportiva

09.00 – 10.45

Modulo 2.1 - "Lo sport che comunica"

- comunicazione e sport
- metodi per una comunicazione efficace

10.45 – 11.00

Intervallo

11.00 – 13.00

Modulo 3 - "Fisiologia del lavoro muscolare e fonti energetiche"

- i meccanismi di trasformazione dell'energia nell'attività sportiva
- leggi dell'adattamento all'allenamento (compensazione e supercompensazione)
- adattamenti specifici indotti dal carico di allenamento

13.00 – 13.30

Question time

13.30 – 14.30

Pausa

14.30 – 16.30

Modulo 4 - "Management sportivo"

- la costruzione delle relazioni nelle attività sportive
- istruttore e società sportiva
- cooperazione e collocazione all'interno della società

16.30 – 16.45

Intervallo

16.45 – 18.30

Modulo 5 - "Area giuridico - fiscale"

- collaborazioni sportive dilettantistiche e "jobs act"
- la certificazione dei contratti
- prestazione occasionale, prestazione accessoria e lavoro autonomo con partita iva

18.30 – 19.00

Question time





CONI
COMITATO
REGIONALE
CALABRIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CALABRIA

DOMENICA
15.07.2018

CORSO DI 2° LIVELLO

Istruttore Attività Motoria – Sportiva

09.00 – 10.45

Modulo 6 - "Come osservare atleti e squadre"

- bisogni ed aspettative dei giovani
- definizione degli obiettivi come fattore motivante
- la motivazione degli atleti: differenziazione per fasce d'età

10.45 – 11.00

Intervallo

11.00 – 13.00

Modulo 7 - "Approccio delle neuroscienze allo sport"

- il concetto di leadership nello sport
- come gestire le emozioni: consigli pratici

13.00 – 13.30

Question time

13.30 – 14.30

Pausa

14.30 – 16.30

Modulo 2.2 - "Lo sport che comunica - dove, come, quando"

- la comunicazione negli sport individuali
- la comunicazione negli sport di squadra
- il feedback tra allenatore e atleta

16.30 – 16.45

Intervallo

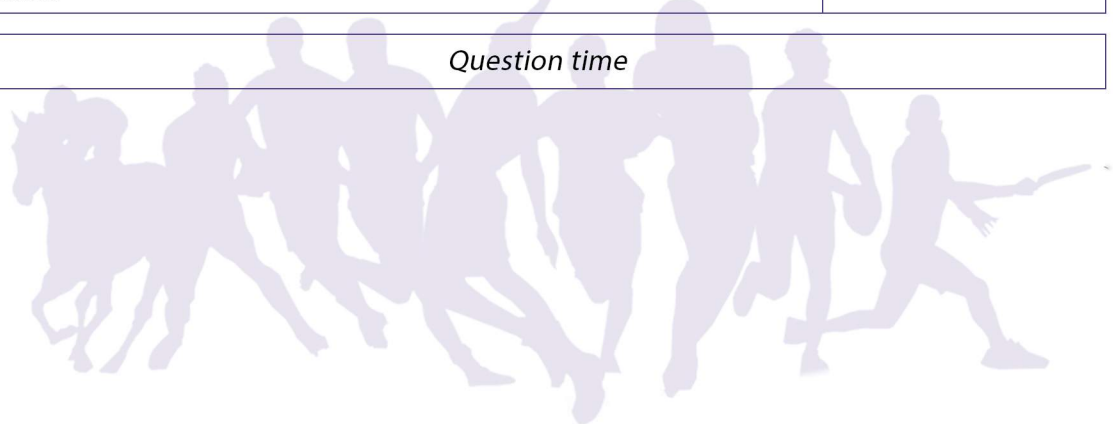
16.45 – 18.30

Modulo 8.1 - "Metodologia dell'allenamento"

- evoluzione delle qualità fisiche 6-18 anni, le fasi sensibili
- elementi di specificità della preparazione sportiva della donna atleta

18.30 – 19.00

Question time





CONI
COMITATO
REGIONALE
CALABRIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CALABRIA

SABATO
21.07.2018

CORSO DI 2° LIVELLO

Istruttore Attività Motoria – Sportiva

09.00 – 10.45

Modulo 8.2 - "Metodologie dell'allenamento - capacità di mobilità"

- l'importanza della mobilità nei diversi sport
- biomeccanica articolare
- preatletismo generale e preatletismo speciale
- esercitazione pratica

10.45 – 11.00

Intervallo

11.00 – 13.00

Modulo 8.3 - "Metodologie dell'allenamento - agility training"

- forza e capacità di forza nell'età giovanile
- l'apprendimento qualitativo in ambito sportivo

13.00 – 13.30

Question time

13.30 – 14.30

Pausa

14.30 – 16.30

Modulo 8.4 - "Metodologie dell'allenamento - agility training"

- forza muscolare e asimmetria per l'agility e la prevenzione degli infortuni
- l'agility training: come, quando, perchè
- metodi, mezzi ed applicazioni
- esercitazione pratica

16.30 – 16.45

Intervallo

16.45 – 18.30

Modulo 8.5 - "Metodologie dell'allenamento - la prestazione"

- modelli prestativi e variabili
- programmazione e carico fisico, uso e abuso dei sovraccarichi

18.30 – 19.00

Question time





CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CALABRIA

DOMENICA
22.07.2018

CORSO DI 2° LIVELLO

Istruttore Attività Motoria – Sportiva

09.00 – 10.45

Modulo 9 - Gruppo di lavoro

- assegnazione, ad ogni partecipante di argomento di studio sui temi del corso per lo sviluppo della tesina finale
- formazione gruppi di studio e assegnazione tema di seduta d'allenamento da sviluppare e proporre quale tirocinio di esercitazione per la valutazione finale

10.45 – 11.00

Intervallo

11.00 – 13.00

Modulo 8.6 - "Metodologie dell'allenamento - la capacità di resistenza"

- il limite della resistenza umana, muscoli e cervello

13.00 – 13.30

Question time

13.30 – 14.30

Pausa

14.30 – 16.30

Modulo 8.7 - "Metodologie dell'allenamento - allenamento della resistenza e variabili"

- organizzazione dell'allenamento della resistenza negli sport individuali e di squadra
- l'effetto della fatica mentale sulla performance

16.30 – 16.45

Intervallo

16.45 – 18.00

Modulo 8.8 - "Metodologie dell'allenamento - la resistenza: come e quando"

- metodi, mezzi ed applicazioni - buone pratiche
- esercitazione pratica

18.00 – 19.30

Modulo 1.2 - "Lo sport al servizio della società - la moralità dello sport"

- etica e fair play: metodologie d'approccio
- la sconfitta: segreti per vincerla



CONI
COMITATO
REGIONALE
CALABRIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CALABRIA

DOMENICA
28.07.2018

CORSO DI 2° LIVELLO
Istruttore Attività Motoria – Sportiva

09.00 – 12.30

Modulo 10 - Valutazione finale
• discussione tesi

12.30 – 13.00

Consegna attestati



Via Dei Correttori, 12
89127 Reggio Calabria (RC)
tel. 0965 - 890587
fax 0632723503
e-mail calabria@coni.it
calabria@cert.coni.it